

LA GAZETTE

« Restons à cheval pour garder les pieds sur terre »

www.13acheval.fr

Bulletin de l'Association « 13 à Cheval » (Association 1901)

Siège : Chez Alain ARMILANO 697 Chemin du valla de Rigon - La Bastide Blanc

13720 LA BOUILLADISSE Tél : 04 42 62 33 06 E mail : 13acheval@orange.fr

Pendant que j'écris cet édit, j'entends la pluie qui inlassablement tombe depuis quelques heures...

Nous subissons des intempéries depuis plusieurs semaines, et encore nous n'avons pas trop à nous plaindre comparé à d'autres régions qui sont littéralement sous l'eau depuis plusieurs jours.



Mais Dame Nature va rebondir et nous offrir sa plus belle parure avec le printemps qui va arriver et nous serons heureux de reprendre les chemins des randonnées !!

Nous avons reporté plusieurs randos à cause des mauvaises conditions météorologiques et nous avons bien fait,

car balader sous la pluie n'est vraiment pas agréable et nous serons encore plus heureux de nous retrouver dès que le soleil pointer son nez. Vous trouverez dans cette gazette de belles propositions de randos alors ne tardez pas à vous inscrire, il y en a pour tous les goûts et pour toutes les bourses.

Nous avons finalisé la rando des 8 jours qui se fera cette année dans le Lot du 6 au 13 juin sous la houlette de notre ami Gérard. La fiche est à retrouver dans cette gazette.

J'ai pu constater malheureusement cette année, que quelques uns ont tardé à reprendre leur licence et enregistrer leur RCPE. Je ne peux que vous encourager à être bien vigilant car outre le fait de balader sans ces garanties, vous vous exposez à vous voir refuser votre inscription à nos randonnées sans avoir de licence et d'assurance pour votre équidé. Je peux mettre en place, si vous le désirez et si vous ne faites plus beaucoup de randos, une licence « temporaire » valable 1 mois de date à date et à moindre cout. N'hésitez pas à m'appeler pour de plus amples renseignements. Mais je vous le rappelle il vaut mieux avoir une licence prise auprès de la FFE ou bien d'Equiliberté pour pouvoir randonner sereinement.

Vous trouverez le bulletin d'adhésion 2025/2026 à l'intérieur pour ceux qui n'auront pas encore renouvelé leurs cotisations auprès du « 13 ». Également joint le bulletin du 1^{er} semestre 2026 pour suivre toutes nos prochaines randonnées avec des « traditionnelles » et des « nouveautés » et je salut le travail et l'investissement de TOUS nos coordonnateurs pour vous les proposer.

Et comme dirait quelqu'un que j'aime beaucoup : « Tout roule ». Mais restons modestes et continuons dans cette lancée pour enfin espérer une belle saison qui s'annonce ... Je vous rappelle que notre site internet est régulièrement mis à jour par notre amie Florence, vous y retrouverez les fiches descriptives de nos randos, et bien d'autres renseignements utiles : www.13acheval.fr

Merci à tous, bonne lecture et à vos stylos.

Mthé



NOUVEAUX MEMBRES

Arjan WIEGERS

Agnès TCHILIAN

Amélie BERTIN

Lily-Marie GAINET

Corinne GACHELIN

Qu'ils soient les bienvenus !

LES ACTIVITES DE L'ASSOCIATION

J.P « les Rois à saint Chamas » le 4 janvier 2026 de Marc et Muriel Vinai

Plus d'une vingtaine de cavaliers s'est retrouvée ce matin du 4 janvier 2026, bravant le froid glacial, pour se mettre en selle derrière Marc Vinai. Au préalable, Muriel nous a offert thé, café, cakes et délicieuses crêpes maison pour nous encourager.

Après avoir longé le canal, direction le château de Cornillon puis pause traditionnelle pour admirer le magnifique mur des abeilles, un apier construit au début du 19^{ème} siècle pendant les guerres napoléoniennes pour produire du miel en grande quantité en raison de la pénurie du sucre des Antilles liée au blocus continental mis en place par nos voisins anglais.



Nous poursuivons notre chemin dans les collines à l'abri du vent, admirons au passage de grandes bories très bien restaurées.

Nous sommes tout de même contents d'arriver chez Marc et Muriel où nous installons les chevaux à l'attache dans un grand pré herbeux, protégés du vent par une belle haie de cyprès et retrouvons d'autres cavaliers courageusement venus en voiture.

Le vin blanc chaud et le vin rouge chaud (que nous apprécions avec modération) préparés par Muriel accompagnés de ses toasts façon pizza, nous réconfortent et délient les langues.



Puis chacun fait griller sa viande sur la plancha de Marc. Nous partageons enfin le gâteau des rois et le cidre.

Mais il est temps de repartir et Marc trace au plus court pour rejoindre les vans et camions bien avant le coucher de soleil.

Un grand merci à Muriel et Marc pour avoir organisé avec leurs habituelles gentilleses et attention cette première sortie de l'année 2026 !

Lise



LES ACTIVITES DE L'ASSOCIATION

J.P « hommage à Alain VIAN » le 11 janvier 2026 de Philippe DESOL et Aline ESPANA

Le soleil pointe le bout de son nez, un froid qui pique les joues ... Nous sommes 6 au départ. Aline, qui a toujours le sourire, nous a apporté le café et les pains au chocolat, histoire de nous donner chaud avant de partir. Les chevaux sont en forme et le froid les excite un peu.



Nous sommes en route, tous couverts à ne voir que les yeux et le nez qui dépassent des écharpes et bonnets. Nous cherchons le soleil sur les chemins. Des vues magnifiques par ce temps dégagé, nous en profitons grandement. Nous arrivons au cabanon de chasse où Philippe avait déjà allumé le feu pour nous réchauffer et préparer à faire cuire les grillades. Marc et Muriel nous ont rejoints pour partager le repas au chaud.



Un bon moment de convivialité. Le soleil un peu plus chaud nous motive plus à repartir. On continue notre balade sur de beaux chemins jusqu'à arriver aux camions. Et des gaufres qui nous attendent avec de la chantilly. Notre Aline nous a encore gâtés... encore une belle journée comme on les aime au 13 à Cheval. Merci les amis.

Eloïse



LES FUTURES RANDONNÉES



W.K Bivouac "Pieds/Paquets" à Bèdes de Marc EDDE 21 & 22 Février 2026

Coordonnateur : **Marc EDDE 06.67.71.37.02.**

Descriptif

Marc nous concocte un week-end dans « ses collines » avec un accueil chaleureux autour d'une bonne table au saloon avec au menu : pieds-paquets

Vous pouvez arriver le vendredi soir, chacun mènera son repas et un barbecue sera à disposition. En ce qui concerne le couchage, il vaut mieux appeler Marc pour voir la disponibilité pour un bivouac au sec.

Programme

Samedi : Départ à 9h30 en direction du plateau de Bèdes sur la commune de Jouques, nous arriverons à 700 m d'altitude sur la Colline de Vautubières où nous pourrons voir un panorama à 360° sur 4 départements, au sommet je vous propose de faire vos grillades au feu de bois. Au retour nous emprunterons les pistes DFCI jusqu'au gîte (saloon).

Dimanche : Départ à 9h30 petite balade en attendant de déguster les pieds paquets un régal pour vos papilles...

Possibilité pour les non cavaliers de venir nous rejoindre. Adresse de Marc en bas de page.
Prix du repas du dimanche midi seul : 35 € tout compris

Inscription et participation

68 €

Chèque à l'ordre du « 13 à Cheval » à envoyer à :

Marie Thé ARMILANO 697 Chemin Valla de Rigon La Bastide Blanc
13720 LA BOUILLADISSE

Avant le : Samedi 14 février. Mettre « Bèdes » derrière le chèque.

Sont Compris : L'accueil du samedi matin, le repas du samedi soir, le petit déjeuner du dimanche matin et le repas du dimanche midi.

Non Compris : le repas du vendredi soir, ainsi que le petit déjeuner du samedi matin.

Le foin et le granulé pour les chevaux.

Comment y aller ?

Adresse de Marc : 1148 Chemin des Bourgades Hameau de Bèdes 13490 Jouques

CONDITIONS DE PARTICIPATION HABITUELLES

L'association est titulaire d'un contrat RC auprès d'Equiliberté



LES FUTURES RANDONNÉES



JP "Les Balcons de l'Etang de Berre » (13)
De Marc & Muriel VINAI
Dimanche 1^{er} mars 2026

Coordonnateurs : **Muriel 06.19.67.36.90 & Marc 06.66.08.13.73**

Descriptif

Nos amis nous proposent une charmante balade avec de beaux paysages qui surplombent l'Etang de Berre.

Programme

Départ à 9h, du Mas de Guérin pour une halte pique nique tiré des sacoches dans les pinèdes de St Chamas.
Retour aux véhicules vers 17h.

Inscription et participation : C'EST GRATUIT

0 €

Mais un coup de fil à nos amis avant le jeudi 26 février, pour leur permettre de planifier leur rando (n'oubliez pas de vous identifier en cas de répondeur).

Comment y aller ?

MAS DE GUERIN, Route de Pont de Rhaud, 13140 Miramas

CONDITIONS DE PARTICIPATION HABITUELLES

L'association est titulaire d'un contrat RC auprès d'Equiliberté



LES FUTURES RANDONNÉES



Gîte équestre des Eysserennes (Savournon 05) *de Gérard SCHINTU*

7 et 8 Mars 2026

Coordonnateur : **Gérard SCHINTU** 06.60.22.74.69

Descriptif

2 jours en étoile à partir du gîte Les Eysserennes à Savournon chez notre amie Marion.
Attention rando limitée à 15 participants.

Programme

Arrivée le Vendredi soir

Samedi 7 : Départ 9 h pour un pique nique au plan d'eau du Riou ou sur la montagne de St Genis (suivant la météo.

Dimanche 8 : Départ 9 h pour faire une boucle vers le nord et pique nique au bord du Buëch.
Retour pas trop tard au gîte.

Inscription et participation

150 €

Chèque à l'ordre du "13 à Cheval" à envoyer avant le samedi 28 février à :

Marie Thé ARMILANO 697 Chemin Valla de Rigon La Bastide Blanc
13720 LA BOUILLADISSE

Bien préciser « Les Eysserennes » au dos du chèque

Sont compris : Les 2 nuitées au gîte en ½ pension, avec apéro + vin + café ou tisane.
Chevaux en paddock avec foin.
Possibilité de box à 5 € par jour, à payer individuellement sur place mais à réserver à l'inscription car il n'y en a que 12.

Non compris : Les pique-niques des midis. Seaux, fil et piquets pour couper les parcs.
Pensez à vos duvets.
Possibilité de Box 5 € par jour à payer sur place directement.

Comment y aller ?

Autoroute des Alpes sortie Sisteron Nord. Au rond-point prendre à gauche direction Laragne D 4075
Passez Laragne, Eyguians, Montrond, puis environ 3 km à droite prendre la D 21 direction Savournon. Avant Savournon prendre à gauche : Rougière Les Eysserennes. 05700 Savournon

CONDITIONS DE PARTICIPATION HABITUELLES

L'association est titulaire d'un contrat RC auprès d'Equiliberté



LES FUTURES RANDONNÉES



Rando-Resto au Bistrot de Riboux (13)
J.P de Marc AGNAUD
Samedi 14 Mars 2026

Coordonnateur : Marc AGNAUD 07.78.26.84.62

DESCRIPTIF

Notre ami vous propose de traverser la Sainte Baume côté Sud par de belles pistes et de manger au restaurant le « Bistrot de Riboux » réputé pour son cadre et la qualité de ses assiettes : c'est du fait maison !

PROGRAMME

Départ : 9h pétante depuis le Col de l'Ange. Une belle journée (environ 30km) nous attend donc on ne pourra pas attendre les retardataires !

On montera par des pistes DFCI et rapidement on sera au-dessus de Cuges avec une vue mer d'un côté et les crêtes de la sainte Baume de l'autre.

Après la pause déjeunée au resto, on prendra pratiquement le même itinéraire avec quelques variantes.

INSCRIPTION ET PARTICIPATION

32 €

Sont compris : apéro + entrée + plat + dessert + verre de vin + café

Afin de faciliter l'organisation, il sera demandé à chaque participant de choisir son menu quelques jours à l'avance.

Les non-cavaliers peuvent nous rejoindre. Le nombre est limité, merci de vous inscrire avant le **samedi 7 mars** impératif.

Chèque à l'ordre du "13 à Cheval" adressé à :

Marie Thé ARMILANO 697 Chemin Valla de Rigon La Bastide Blanc
13720 LA BOUILLADISSE

Bien préciser « Riboux » au dos du chèque

Comment y aller ?

Le parking du Col de l'Ange se situe entre Gémenos/Aubagne et Cuges-les-Pins sur la D8N avec l'intersection D1. Venant d'Aix ou d'Aubagne, prendre direction Cuges. Arrivé au col, le grand parking en terre se trouve à gauche.

A droite Boulangerie « La Fabrique ». Se garer en face
Quartier du lion d'or Col de l'ange, 13780 Cuges-les-Pins

CONDITIONS DE PARTICIPATION HABITUELLES

L'association est titulaire d'un contrat RC auprès d'Equiliberté



LES FUTURES RANDONNÉES



Rando dans le LOT de Gérard SCHINTU du 6 AU 13 JUIN 2026

Coordonnateur : **Gérard SCHINTU 06.60.22.74.69**

Descriptif

Cette année nous partons une semaine dans le Lot à la Ferme de la Jamonne 46500 Carluget située au cœur du Parc Régional des Causses du Quercy :

<https://www.lafermedelajamonne.com/>

C'est un peu plus bas que Rocamadour, où nous irons d'ailleurs à cheval. Il y a 4 chambres couples et 15 places en tout. Il y a une belle piscine, en espérant qu'en juin il sera possible de s'y baigner.

Programme

Arrivée le samedi 6 dans l'après midi.

Nous serons en pension complète avec pique nique le midi et peut être un restaurant.

Nous ferons le maximum en étoile, mais peut-être que l'on prendra les véhicules 1 ou 2 fois pour voir autre chose. Les circuits sont en préparation. Pas de déménagement de bagages ni de parc à refaire.

Départ le samedi 13 après le petit déjeuner.

Inscription et participation

600 €

Chèque à envoyer à l'ordre du « 13 à Cheval » à l'adresse suivante :

Marie Thé ARMILANO 697 Chemin Valla de Rigon La Bastide Blanc
13720 LA BOUILLADISSE

Sont compris : L'hébergement en pension complète, avec pique-nique du midi et peut-être un restaurant si possible. Apéros et boissons comprises comme d'habitude (avec modération). Draps et serviettes compris.

Chevaux en paddock avec foin. N'oubliez pas vos piquets, fil et seaux.

Non compris : Le grain des chevaux. Maillot et serviette de bain.

Comment y aller ?

Gite : Sur Google ou Waze : Tapez la ferme de la Jamonne 46500 Carluget

CONDITIONS DE PARTICIPATION HABITUELLES

L'association est titulaire d'un contrat RC auprès d'Equiliberté





Conditions de participation aux Randonnées du « 13 à cheval »

L'association décline toute responsabilité quant aux incidents ou accidents qui pourraient survenir au cours de ses sorties, chaque cavalier restant entièrement responsable de ses faits et gestes ainsi que de ceux de sa monture. Il s'interdit tout recours de quelque nature que ce soit contre l'association et/ou ses dirigeants.

L'inscription à ces sorties sous-entend l'acceptation pleine et entière de cette responsabilité individuelle. Il devra être titulaire d'une licence F.F.E ou Equiliberté et de l'option responsabilité Civile Propriétaire d'Équi-dé (R.C.P.E) au nom du cheval qui participera à la randonnée.

Les mineurs doivent être accompagnés d'un parent ou d'un adulte ayant une décharge des 2 parents. Cette condition est impérative et le départ sera refusé à tout mineur non accompagné.

Si vous amenez une personne non membre de l'association à cette sortie, vous devez vous assurer qu'elle remplit les conditions citées plus haut. Vous en êtes pleinement responsable.

Les non-membres de l'association souhaitant participer à ses activités devront s'acquitter d'une cotisation à la journée de 5€ par personne et par jour. La photocopie de la licence leur sera réclamée à l'inscription. (Décision du C.A du 21 juin 2003)

Seuls les chèques font foi pour l'inscription et toute annulation sans motif sérieux et important moins de 4 jours avant le début de la randonnée donnera lieu à la mise en encaissement du chèque de réservation (décision du CA du 15 juin 2005)

La somme demandée est une participation aux frais et non la rémunération d'une quelconque prestation commerciale.

Le cavalier devra avoir une bonne condition physique, être autonome avec un minimum de connaissances équestres (à l'aise aux trois allures). Pour décharger la responsabilité de l'association une attestation sur l'honneur peut être demandée aux nouveaux membres.

Le cheval devra avoir ses vaccins à jour et une ferrure récente.

Les chiens sont interdits dans les randonnées et dans les gîtes (Décision du CA du 16/11/2010 approuvée en AG du 19/11/2010)

Le port du casque est vivement conseillé.

L'association est titulaire d'un contrat RC auprès d'Equiliberté.



Prépayez vos randonnées, ouvrez un compte « AVOIR »

Afin de vous faciliter la vie, nous vous proposons la possibilité de prépayer vos randonnées.

Principe :

En reprenant le principe des avoirs, vous faites un seul règlement (chèque, espèces ou virement.) d'un montant de votre choix (100 ou 200€ ou +) qui est bloqué sur un compte géré par l'association. Chaque fois que vous vous inscrivez pour une rando, votre compte est débité du montant de la rando. Vous recevrez par mail un état de votre compte à chaque mouvement.

Avantages :

- ⇒ Pour vous : vous n'avez plus à envoyer un courrier avec un chèque que vous oubliez régulièrement, un mail suffit. Vous économisez un timbre et un chèque et vous vous facilitez la vie.
- ⇒ Pour l'association : facilité de la gestion des finances des rando. Diminution des réceptions des chèques ou manipulation d'espèces en cours de randonnées, moins de remise de chèques, moins de courriers qui arrivent de façon aléatoire avec les relances inhérentes. Un simple mouvement d'écriture suffit. En cas d'annulation, le montant de la rando sera recredité sur votre compte. IL est bien entendu que les sommes engagées restaient disponible sur simple demande.



Bulletin d'adhésion 2025/2026

	MONTANT	TOTAL
Adhésion 13 à Cheval		
ADULTE	36,00 €	
CONJOINT et JUNIOR - (1)	21,00 €	
FFE		
LICENCE FFE adulte (si adhésion à "13 à cheval")	40,00 €	
Licence junior (si adhésion à "13 à cheval") (1)	29,00 €	
RCPE 1er cheval	37,00 €	
RCPE cheval supplémentaire	26,00 €	
Licence FFE adulte sans adhésion à « 13 à Cheval »	44,00 €	
Licence FFE junior sans adhésion à "13 à Cheval"(1)	33,00 €	
EQUILIBERTE (3) (à souscrire en ligne)		
Adhésion et assurance EquiLiberté adulte	35,00 €	
Adhésion et assurance EquiLiberté junior (1)	25,00 €	
RCPE 1er cheval (2)	38,00 €	
RCPE cheval supplémentaire (2)	28,00 €	
TOTAL		

(1) Junior: né en 2008 et après.

(2) RCPE: Responsabilité Civile Propriétaire d'Equidé

(3) **Pour l'adhésion à Equiliberté, Aller directement sur leur site : <http://equiliberte.org/>**

Pas d'assurance RCPE Cheval sans assurance cavalier individuelle.

Pour les licences "compétition FFE" nous consulter.

[En cas de doute sur le montant de votre chèque n'hésitez pas à consulter Marie-Thé. \(06.13.08.73.86\)](#)

A remplir (1 bulletin par personne) et à retourner avec votre chèque à l'ordre de "13 à Cheval" à l'adresse suivante:

Madame Marie-Thé ARMILANO
697 Chemin du Valla de Rigon - La Bastide Blanc
13720 LA BOUILLADISSE

NOM.....Prénom.....

ADRESSE.....

Port : Email :

N° de ma licence précédente..... Ma date de naissance :

Nom de mon cheval.....N° SIRE.....



Programme du 1er semestre 2026

MOIS	DATE		Coordonnateur
JANVIER 2026	4	JP « Gâteaux des Rois » à St Chamas (13)	Marc & Muriel VINAI
	11	JP « Hommage à Alain Vian » au départ de Velaux (13)	Philippe DESOL
	17/18	<i>Du 14 au 18 janvier CHEVAL PASSION 2026 AVIGNON</i>	
	24/25	WK « Haras des K » à Céreste (04) REPORTÉ	Marc EDDE
FEVRIER	31/1er	WK « Haras des K » à Céreste (04)	Marc EDDE/Christian
	8	JP « Les Balcons de Berre » (13) REPORTÉ	Marc & Muriel VINAI
	15	JP « Autour de St Maximin » (83) REPORTÉ	Cathy & Sébastien
	21/22	WK Bivouac « Pieds Paquets » à Bèdes (13)	Marc EDDE
MARS	1er	JP « Les Balcons de Berre » (13)	Marc & Muriel VINAI
	7/8	WK « Gite les Eysserennes » à Savournon (05)	Gérard SCHINTU
	14	JP « Repas à Riboux » (83)	Marc Agnaud
	21/22	WK « Gite La Piarra » à Rottier (26)	Pascale GANDIOL
	29	JP « Autour du Garlaban » 13	Christian ROUSSEAU
AVRIL	4/5	WK « autour de Cuges » en chalet/ ou bivouac (13)	Jeff & Ficelle
	12	JP « Autour de chez lui » à Forcalqueiret (83)	Pascal TURRI
	18/19	WK « Camping à la Seyne/Mer » (83)	Jean-Yves GARRIDO
	26	JP « Autour de Peynier » (13)	Marc & Laurence
MAI	2/3	WK « Les chevaux du Verdon » à Artignosc/Verdon (83)	Jean-Yves GARRIDO
	9/10		
	16/17		
	23/24	WK « Les Crins de Gaïa » Forcalquier (04)	Patrick. Paul & Michèle
	31	JP « Autour du Latay » (83) REPORTÉ	Marc & Laurence
JUIN	6 au 13	8 jours dans le LOT (46)	Gérard SCHINTU
	14	JP « Autour de Mallemort » (13) REPORTÉ	Nathalie DUDON
	20/21		
	27/28	JP « Pleine Lune » avec possibilité de dormir sur place (13)	Aline ESPANA
JUILLET 2026	4/5		
	11/12		
	18/19		
	25/26		

Programme susceptible d'être modifié. Toujours se reporter aux mails mensuels, relances et au site internet :

www.13acheval.fr



*J.P. : Journée Perso

*WK : Week-End