

LA GAZETTE

« Restons à cheval pour garder les pieds sur terre »

www.13acheval.fr

Bulletin de l'Association « 13 à Cheval » (Association 1901)
Siège : Chez Alain ARMILANO 697 Chemin du valla de Rigon - La Bastide Blanc
13720 LA BOUILLADISSE Tél : 04 42 62 33 06 E mail : 13acheval@orange.fr

Il est des éditos que l'on n'aimerait pas écrire !!! Celui-ci en fait partie. Je ne suis jamais heureuse d'annoncer de triste nouvelle, et pourtant la vie d'une Association est jonchée de bons et de mauvais moments. En l'espace de quelques semaines nous avons perdus deux de nos amis cavaliers, Éric et Yvon, qui ont jalonné tous les sentiers de randonnées durant ces dernières années et vous les avez, pour la plupart d'entre vous, bien connus.

Ils laisseront un grand vide par leur absence. Vous étiez très nombreux à rendre un dernier hommage à notre ami Yvon, figure emblématique du 13 à Cheval. Le nombre de personnes présentes était à l'image du cavalier dont nous n'oublierons pas le sourire et la gentillesse. En leur mémoire, nous continuerons de chevaucher à travers les petits chemins qu'ils aimaient tant.

La transition est difficile, mais vous trouverez à l'intérieur de cette gazette les fiches descriptives de nos prochaines randonnées, ainsi que le bulletin afin de renouveler vos adhésions, licences et RCPE. Bien sûr vous constaterez qu'il y a eu des augmentations de tarif de la part de la FFE et du Cabinet Helmett qui gère les RCPE. Cela faisait très longtemps que le tarif de la licence n'avait autant augmenté mais je ne vais pas polémiquer sur le sujet. En ce qui nous concerne nous maintenons le tarif de l'adhésion qui s'élève toujours à 36 €.

Je vous rappelle que notre Assemblée Générale est fixée au 22 novembre avec un repas le midi, juste après la réunion. Nous sommes en train de finaliser tout cela et vous recevrez en temps voulu, la convocation, mais reprenez d'ores et déjà cette date puisque nous fêterons en même temps les 30 ans de l'Association.



Je vous rappelle que notre site internet est régulièrement mis à jour par notre amie Florence, vous y retrouverez les fiches descriptives de nos randos, et bien d'autres renseignements utiles : [www : 13acheval.fr](http://www.13acheval.fr)

Vous continuerez à recevoir par mail, une fois par semaine, le rappel de nos sorties. Pensez à m'indiquer si vous avez un changement d'adresse mail en remplissant votre bulletin d'adhésion.

Merci à tous.
Bonne lecture et à vos stylos.
Bien amicalement.

Marie-Thé



LES ACTIVITES DE L'ASSOCIATION

J.P « Clair de Lune le long de l'Arc » le 21 juin d'Aline Espana

Il n'y a pas de compte rendu mais aux dires des participants, ils se sont régalez et ont apprécié l'idée innovante de notre amie. Un grand merci pour l'avoir organisée.



LES ACTIVITES DE L'ASSOCIATION

W.K « camping de Vauvenières » les 28 & 29 juin 2025 de Marc et Muriel Vinai

Samedi matin, notre petit groupe de 9 courageux démarre « à la fraîche » (déjà 28°C quand même !) vers le col de Saint Jurs en direction du lac de Majastres, par diverses pistes caillouteuses et jolis sentiers ombragés.



Au cours de la matinée nous croisons plusieurs 4X4, et lorsque nous arrivons à notre pause pique nique où les chevaux peuvent se désaltérer, nous constatons que le rallye de 4x4 en a fait son point de relais, ce qui a pas mal perturbé la quiétude du lieu. Par contre, les organisateurs nous ont gentiment proposé de déguster sauterelles, grillons, et autres vers de farine, qui permettaient de faire gagner des points aux participants du rallye... Beurk !

Après le déjeuner, nous voilà repartis en direction du col des Abbesses où nous avons fait une pause photo. Puis nous sommes redescendus vers Saint Jurs, profitant d'un panorama magnifique sur le plateau de Valensole et ses champs de lavande. Sur le chemin du retour, nous nous sommes désaltérés dans la fontaine fraîche et salvatrice de Saint-Jurs, avant de rentrer au camping de la Vauvenières nous rafraichir sous la douche, et de déguster de délicieuses pizzas accompagnées de sympathiques bières locales. Dodo en bivouac.



Le dimanche, après un bon petit déjeuner, nous voilà repartis à 7 suite à 2 défections, pour trois heures d'une belle balade, accompagnés de 2 mules qui s'étaient fait la malle et nous avaient emboîté le pas, folâtrant gaiement de ci de là. Pique nique au camping, puis retour au bercail sous un soleil de plomb...

Merci beaucoup à vous deux pour ce beau week-end.

Iris



LES FUTURES RANDONNÉES



**W.K « Centre Les Chevaux du Verdon »
Artignosc Sur Verdon (83)
de Jean-Yves GARRIDO
6 & 7 Septembre 2025**

Coordonnateur : Jean-Yves GARRIDO 06.28.32.31.12

Descriptif

Jean-Yves nous propose une belle balade autour des petits lacs des Gorges du Verdon. Nous serons logés chez Michel « les chevaux du Verdon » soit en tente tepee (4 couchages chacune) ou en bivouac. Sanitaires et toilettes sèches à disposition.

<https://www.leschevauxduverdon.fr/>

Des parcs seront prévus pour nos chevaux ainsi que le foin (pas le grain).

Possibilité d'arriver le vendredi soir : les repas et petits déjeuners sont compris (voir détail plus bas)

Programme

Samedi : Départ à 9h pour faire le tour du lac d'Artignosc, après direction le village de Montagnac Montpesa toujours en longeant le lac. Jean-Yves se laisse le choix du reste de la balade.
Possibilité pour ceux qui le désirent d'aller se baigner au lac tout proche, après le retour au centre et sans les chevaux.

Dimanche : Départ à 9h pour une ascension vers la Chapelle de Beaudinard/Verdon pour avoir une vue magnifique sur le lac de Ste Croix.

Inscription et participation

Arrivée le vendredi soir : en Tente 140 € Arrivée le vendredi soir : en Bivouac 120 €

Arrivée le samedi matin : en Tente 70 € Arrivée le samedi matin : en Bivouac 60 €

Chèque à l'ordre du « 13 à Cheval » à envoyer à :

Marie Thé ARMILANO 697 Chemin Valla de Rigon La Bastide Blanc
13720 LA BOUILLADISSE

Avant le : Samedi 30 aout. Mettre « Artignosc » derrière le chèque

Sont Compris : L'hébergement en tente de 4 personnes ou bivouac. Repas avec kir d'accueil, entrée, plat, fromage et dessert, vin et café compris. Les petits déjeuners. Paddock et foin pour cheval.

N'oubliez pas vos maillots et serviette de bain (pour la baignade du samedi, mais sans les chevaux).

Non Compris : Le pique nique du midi. Le grain du cheval.

Comment y aller ?

Adresse du Centre de Randonnée Equestre « Les Chevaux du Verdon » 670 chemin de Fontblanche
83630 Artignosc sur Verdon.

<https://www.leschevauxduverdon.fr/>

CONDITIONS DE PARTICIPATION HABITUELLES

L'association est titulaire d'un contrat RC auprès d'Equiliberté



LES FUTURES RANDONNÉES



**JP « de Rognes à la Roque d'Anthéron »
de Bruno Loupias
Dimanche 14 septembre 2025**

Coordonnateur : Bruno LOUPIAS 06.64.11.96.79

DESCRIPTIF

Bruno nous propose une belle journée au départ de Rognes direction la Roque d'Anthéron.

PROGRAMME

En selle à 9h. Départ de Rognes, traversée de la plaine de Lambesc pour monter sur la chaîne des crêtes d'où on a la vue sur le Luberon au Nord et sur l'étang de Berre au Sud. Descente sur la Roque d'Anthéron, pique nique aux abords puis retour vers les vans par un autre chemin. Arrivée prévue vers 16h30

INSCRIPTION ET PARTICIPATION

0€ !... C'est gratuit !!!

Mais un coup de fil à Bruno, est indispensable.
(Pensez à vous identifier si vous laissez un SMS !!!)

Comment y aller ?

A 2 kms après la sortie de Rognes en direction de Lambesc (D15) au croisement de Caire val, la Roque d'Anthéron (D66D) prendre le chemin du Saulnier à gauche à 1 km plus loin. Vous pourrez vous garer au bord du chemin. Rester au bord du chemin car la clairière est un site protégé pour la faune.

Coordonnées Map : 43.656961,53312103

Attention, Map vous fait passer par un petit chemin, ne pas le prendre, il vaut mieux arriver par le chemin du Saulnier

Adresse : Chemin du Saulnier 13840 Rognes

CONDITIONS DE PARTICIPATION HABITUELLES

L'association est titulaire d'un contrat RC auprès d'Equiliberté



LES FUTURES RANDONNÉES



Camping "Aux Tonneaux" à Méounes de Marc AGNAUD 27 & 28 septembre 2025

Coordonnateur : Marc AGNAUD 07.78.26.84.62

Descriptif

Nous vous proposons un week-end au Camping « Aux Tonneaux » à Méounes (83) où nous sommes toujours très bien accueillis.

Logement dans des MBH confortables (4 par MBH) - ½ pension - Chevaux en paddock, mitoyen du camping.

Vous pouvez également dormir dans vos camions (en cas de doute sur le montant de la rando, me contacter).

Possibilité de nous rejoindre pour les repas du soir : 35 €

Animation musicale pour le samedi soir (certains seront heureux de pousser la chansonnette ...)

Site internet : <https://camping-var-83.fr/>

Programme

- Arrivée possible et conseillée le vendredi soir pour le repas.
- Samedi matin départ 9h30. Marc prévoit de nous emmener à Siou Blanc. Retour en fin d'après-midi pour apéro et repas.
- Dimanche. Départ 9H pour une balade à définir. Dislocation vers 17h.

Inscription et participation

- Vous arrivez le samedi matin : 75 € en mobil home
- Vous arrivez le vendredi soir : 150 € en mobil home
- Vous arrivez le samedi matin : 67 € (emplacement du camion, repas et petit déjeuner)
- Vous arrivez le vendredi soir : 134 € (emplacement du camion, les 2 repas et les 2 petits déjeuners)
- Repas seul : 35 €

Chèque à l'ordre du "13 à Cheval" à envoyer avant **le samedi 20 septembre** à :

Marie Thé ARMILANO 697 Chemin Valla de Rigon La Bastide Blanc

13720 LA BOUILLADISSE

Bien préciser "Camping Méounes" au dos du chèque

Sont Compris : L'hébergement en MBH ou emplacement des camions + apéro + repas + petit déjeuner et emplacement pour les chevaux. **Repas du samedi soir** : apéritif, aïoli géant, dessert, vin et café. Animation musicale.

Non compris : Les casse-croustes de midi. L'alimentation du cheval : prévoir foin + granulé + de quoi faire les parcs et sceau. Prévoir ses draps et duvet. Il faudra laisser les parcs des chevaux propres, en partant.

Comment y aller ?

A partir d'Aubagne : Direction Cuges les Pins puis Signes et Méounes .

En venant d'Aix : A8 sortie St Maximin, Tourves, La Roquebrussanne puis Méounes.

Traverser Méounes en direction de Toulon et à la sortie du village petite route à droite. Le camping est indiqué.

Adresse : Camping aux Tonneaux 700 Quartier Ferrages 83136 Méounes les Montrieux

CONDITIONS DE PARTICIPATION HABITUELLES

L'association est titulaire d'un contrat RC auprès d'Equiliberté





Conditions de participation aux Randonnées du « 13 à cheval »

L'association décline toute responsabilité quant aux incidents ou accidents qui pourraient survenir au cours de ses sorties, chaque cavalier restant entièrement responsable de ses faits et gestes ainsi que de ceux de sa monture. Il s'interdit tout recours de quelque nature que ce soit contre l'association et/ou ses dirigeants.

L'inscription à ces sorties sous-entend l'acceptation pleine et entière de cette responsabilité individuelle. Il devra être titulaire d'une licence F.F.E ou Equiliberté et de l'option responsabilité Civile Propriétaire d'Équi-dé (R.C.P.E) au nom du cheval qui participera à la randonnée.

Les mineurs doivent être accompagnés d'un parent ou d'un adulte ayant une décharge des 2 parents. Cette condition est impérative et le départ sera refusé à tout mineur non accompagné.

Si vous amenez une personne non membre de l'association à cette sortie, vous devez vous assurer qu'elle remplit les conditions citées plus haut. Vous en êtes pleinement responsable.

Les non-membres de l'association souhaitant participer à ses activités devront s'acquitter d'une cotisation à la journée de 5€ par personne et par jour. La photocopie de la licence leur sera réclamée à l'inscription. (Décision du C.A du 21 juin 2003)

Seuls les chèques font foi pour l'inscription et toute annulation sans motif sérieux et important moins de 4 jours avant le début de la randonnée donnera lieu à la mise en encaissement du chèque de réservation (décision du CA du 15 juin 2005)

La somme demandée est une participation aux frais et non la rémunération d'une quelconque prestation commerciale.

Le cavalier devra avoir une bonne condition physique, être autonome avec un minimum et de connaissances équestres (à l'aise aux trois allures). Pour décharger la responsabilité de l'association une attestation sur l'honneur peut être demandée aux nouveaux membres.

Le cheval devra avoir ses vaccins à jour et une ferrure récente.

Les chiens sont interdits dans les randonnées et dans les gîtes (Décision du CA du 16/11/2010 approuvée en AG du 19/11/2010)

Le port du casque est vivement conseillé.

L'association est titulaire d'un contrat RC auprès d'Equiliberté.



Prépayez vos randonnées, ouvrez un compte « AVOIR »

Afin de vous faciliter la vie, nous vous proposons la possibilité de prépayer vos randonnées.

Principe :

En reprenant le principe des avoirs, vous faites un seul règlement (chèque, espèces ou virement.) d'un montant de votre choix (100 ou 200€ ou +) qui est bloqué sur un compte géré par l'association. Chaque fois que vous vous inscrivez pour une rando, votre compte est débité du montant de la rando. Vous recevrez par mail un état de votre compte à chaque mouvement.

Avantages :

- ⇒ Pour vous : vous n'avez plus à envoyer un courrier avec un chèque que vous oubliez régulièrement, un mail suffit. Vous économisez un timbre et un chèque et vous vous facilitez la vie.
- ⇒ Pour l'association : facilité de la gestion des finances des rando. Diminution des réceptions des chèques ou manipulation d'espèces en cours de randonnées, moins de remise de chèques, moins de courriers qui arrivent de façon aléatoire avec les relances inhérentes. Un simple mouvement d'écriture suffit. En cas d'annulation, le montant de la rando sera recredité sur votre compte. IL est bien entendu que les sommes engagés restaient disponible sur simple demande.



Bulletin d'adhésion 2025/2026

	MONTANT	TOTAL
Adhésion 13 à Cheval		
ADULTE	36,00 €	
CONJOINT et JUNIOR - (1)	21,00 €	
FFE		
LICENCE FFE adulte (si adhésion à "13 à cheval")	40,00 €	
Licence junior (si adhésion à "13 à cheval") (1)	29,00 €	
RCPE 1er cheval	37,00 €	
RCPE cheval supplémentaire	26,00 €	
Licence FFE adulte sans adhésion à « 13 à Cheval »	44,00 €	
Licence FFE junior sans adhésion à "13 à Cheval"(1)	33,00 €	
EQUILIBERTE (3) (à souscrire en ligne)		
Adhésion et assurance EquiLiberté adulte	35,00 €	
Adhésion et assurance EquiLiberté junior (1)	25,00 €	
RCPE 1er cheval (2)	38,00 €	
RCPE cheval supplémentaire (2)	28,00 €	
TOTAL		

(1) Junior: né en 2008 et après.

(2) RCPE: Responsabilité Civile Propriétaire d'Equidé

(3) **Pour l'adhésion à Equiliberté, Aller directement sur leur site : <http://equiliberte.org/>**

Pas d'assurance RCPE Cheval sans assurance cavalier individuelle.

Pour les licences "compétition FFE" nous consulter.

[En cas de doute sur le montant de votre chèque n'hésitez pas à consulter Marie-Thé. \(06.13.08.73.86\)](#)

A remplir (1 bulletin par personne) et à retourner avec votre chèque à l'ordre de "13 à Cheval" à l'adresse suivante:

**Madame Marie-Thé ARMILANO
697 Chemin du Valla de Rigon - La Bastide Blanc
13720 LA BOUILLADISSE**

NOM.....Prénom.....

ADRESSE.....

Port :

Email :

N° de ma licence précédente..... Ma date de naissance :

Nom de mon cheval.....N° SIRE.....



Programme du 2ème semestre 2025

MOIS	DATE	LIEU	Coordonnateur
JUILLET 2025	5/6		
	12/13		
	19/20		
	26/27		
AOUT	2/3		
	9/10		
	16/17		
	23/24		
	30	Fête du Cheval (Cheval Musique) Jouques (13)	Marc Edde/Gérard Schintu
SEPTEMBRE	6/7	WK à Artignosc sur Verdon (83)	Jean-Yves GARRIDO
	14	JP Rognes / La Roque d'Anthéron (13)	Bruno LOUPIAS
	20/21		
	27/28	WK « Camping des Tonneaux » à Méounes (83)	Marc AGNAUD & Laurence
OCTOBRE	5	JP Repas à Berre (13)	Aline ESPANA
	11/12	Camping Mallefougasse les Mées (04)	Gérard SCHINTU
	19	JP Autour de St Zacharie (83)	Sandrine FILLOL
	25/26	WK « Autour de Nans les Pins » (83)	Maryline LECOURTIER
NOVEMBRE	2	JP à la Roquebrussanne (83)	Marion LECOINTRE
	8/9	WK (Les Crins de Gaïa) à Forcalquier (04)	Eloïse BARRACHINA
	15/16		
	22	ASSEMBLEE GENERALE 12 H/30 ans de l'Association	
	29/30	WK à « La Sarriette » chez Marcellin Eygalières (13)	Muriel & Marc VINAI
DECEMBRE	6/7		
	14	JP « Roger Didier » à Peynier (13)	Alain ARMILANO
	21	JP « Henri Roques » à Eygalières (13)	Marc VINAI
	27/28		
JANVIER 2026	4	JP « Gâteaux des Rois » à St Chamas (13)	Marc & Muriel VINAI
	11	JP « Hommage à Alain Vian » à Velaux (13)	Philippe DESOL
	17/18	Du 14 au 18 janvier CHEVAL PASSION AVIGNON	
	24/25		

Programme susceptible d'être modifié. Toujours se reporter aux mails mensuels, relances et au site internet :

www.13acheval.fr



*J.P. : Journée Perso

*WK : Week-End