



**Les Chemins perso de Florence OBRY
Sur le balcon de la Méditerranée
Dimanche 4 Octobre 2020**

Coordonnateur : Florence OBRY 06 01 34 09 75 (lui laisser un message si répondeur ou sms)

DESCRIPTIF

Florence vous propose de (re)découvrir ses collines où elle promet de jolis diaporamas sur la sainte Baume, le Garlaban et sur la mer depuis Saint Cyr jusqu'à Marseille. Amenez des grillades, Philippe nous préparera un feu au refuge pour le déjeuner !

PROGRAMME

Départ : 9h00 en selle pour se diriger vers le massif forestier Fontblanche. On passera au-dessus du château des Julhans. On grimpera jusqu'au grand Caunet afin de joindre le fameux GR « balcon de la Méditerranée ». Nous irons jusqu'au refuge de Roquefort la Bédoule où Philippe nous attendra avec le barbecue prêt et quelques surprises.

On reviendra sur nos pas pour bifurquer au Montournier, le point culminant de la journée. On descendra dans la vallée par des grands chemins et des pistouilles.

INSCRIPTION ET PARTICIPATION

C'est gratuit !

Mais un coup de fil ou message avant le jeudi 1^{er} octobre est impératif

Comment y aller ?

Le parking du cimetière se trouve dans le hameau de Roquefort et non dans le village de Roquefort la Bédoule. Depuis Aubagne/Marseille : prendre la sortie « Roquefort la Bédoule – La ciotat ». Prendre à droite vers le « centre » du village. Au feu, prendre à droite direction « Cuges ». Vous longez les travaux, vous quittez le village, vous passez sous l'autoroute. Vous continuez tout droit direction « Cuges ». Vous traversez le hameau de « Roquefort » et après les dos d'ânes, tournez à gauche direction le cimetière.

P.S : L'autre route, en tournant à gauche après la sortie de l'autoroute, est étroite et elle est devenue très fréquentée !

CONDITIONS DE PARTICIPATION HABITUELLES

L'association est titulaire d'un contrat RC auprès d'Equiliberté