LA GAZETTE

" Restons à Cheval pour garder les pieds sur terre "

Numéro 172 | www.13acheval.fr | **25 Février 2017**

Bulletin trimestriel de l'Association ''13 à Cheval'' (Association1901)
Siège : Chez Alain ARMILANO 697 Chemin du Valla de Rigon - La Bastide Blanc
13720 LA BOUILLADISSE Tél/Fax 04.42.62.33.06 E.mail : 13hval@orange.fr Site : www.13acheval.fr

L'édito.

Dans un mois l'hiver se termine, mais ne nous plaignons pas il n'aura pas été trop méchant. De toute façon, pas de quoi décourager certains cavaliers qui ont répondu présents aux différentes randos proposées. Nous étions 59 personnes à Peynier, autour d'une bonne table, pour rendre hommage à Roger Didier le fondateur de notre Association. Que dire des 36 courageux qui ont affronté un vent de Sibérie (mais non nous étions bien en Provence) afin de déguster « le traditionnel gâteau des rois » sous la houlette de Marc et Muriel Vinai. Bravo à Daniel Blin pour sa 1ère journée perso et aux 25 cavaliers qui l'ont suivi sur les crêtes à Lambesc… Et notre traditionnelle journée autour de St Zacharie, elle non plus n'a pas découragée les 7 cavaliers trempés jusqu'aux os, merci à Poupette de les avoir accompagnés !! Et pour notre 1er bivouac de l'année, ce sont plus d'une dizaine de cavaliers qui se sont retrouvés à déguster la daube de sanglier de Marc Edde. Mais vous lirez l'intégralité des comptes rendus dans cette gazette….

Vous avez reçu récemment par internet le programme du 1er semestre 2017 « légèrement modifié » car nous y avons rajouté « le Wkend de l'Ascension en Isère » : coordonnateur Joël Briat et déplacé la journée perso de Jennifer. Vous trouverez ce programme dans la gazette et pensez à le scotcher sur la porte du frigo pour ne rien oublier !!!

Et je garde le meilleur pour la fin de cet édito, notre mythique TDD 2017, que vous trouverez aussi en annexe de cette gazette. Nous avons voulu vous proposer, pour cette édition, plus d'hébergements en hôtels et M.H ainsi que des repas pris chez les hébergeurs ou en restaurants, avec une clôture aux Stes Maries de la Mer dans le restaurant El Campo, pour une soirée gitane afin de bien terminer ce périple de 7 jours . Ne tardez pas à vous inscrire, le nombre de place est limité à 27 cavaliers (plus l'intendance).
Voilà comme je dis souvent lors de mes messages par internet : A vos stylos !!

Et je suis très heureuse d'avoir écrit mon 1er édito et de vous avoir, je l'espère, donner envie de vous inscrire pour les prochaines randonnées.

Marie thé ARMILANO

Rando des rois, St Chamas, 8 Janvier 2017

Les nouveaux membres :

Aurélie VERGNES
Gilbert LEBRAT

Qu'ils soient les bienvenus !

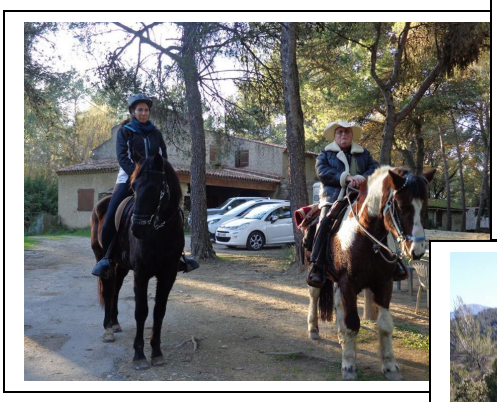
L'ACTIVITE DE L'ASSOCIATION

Peynier, Souvenir de Roger Didier , Journée Perso d'Alain Armilano – 18 Décembre 2016

Ce fût une très belle journée ensoleillée qui regroupa 59 personnes chez Claude Cobalto autour d'une bonne table, comme d'habitude, et qui fit sortir 42 cavaliers en trois points de départ : La Bouilladisse, Fuveau et Trets. Merci à tous d'avoir permis, une année encore, de célébrer la mémoire du fondateur du "13 à Cheval" Roger DIDIER, qui était représenté cette année par son fils Pierre. Toute notre amitié à Michèle qui ne pouvait pas être parmi nous ce jour là. A noter la présence de Coline (10 ans) la fille d'Agnès et de Mike, qui fit la balade en partant de Trets. Nous vous donnons rendez vous l'année prochaine aussi nombreux.

Bien amicalement

Marie thé ARMILANO



Rando des Rois à Saint Chamas, Journée perso de Marc Vinai – 8 Janvier 2017

C'est par un temps glacial que nous retrouvons 36 cavaliers bâchés autour de Marc Vinai, son succès ne se démenti pas ! Muriel nous accueille chaleureusement autour de petits gâteaux maisons et d'un café chaud bien appréciable. Quel plaisir de retrouver Agnès et sa fille Coline, la plus jeune cavalière de la troupe. Il y a les Caporgno en cagoules, Aline et sa nouvelle monture, Jacky et Claude, Marie-Lau, Lise et Yvon, Adelin en solo, Sébastien et sa pensionnaire équipée de drôles de chaussures, enfin une belle équipe… la liste est trop longue !
Marc nous emmène dans les belles collines de St Chamas, Grans et Miramas. Entre pinèdes et oliveraies, les chevaux sont fringants et Adriano retrouve des airs de poulain. Le cheval de Marion perd un fer en chemin, le comble d'une femme de maréchal-ferrant. Après cette balade de 3 heures, nous retrouvons Maurice, Alain, Marie-Thé et Gérard qui est exceptionnellement à pied. Un vin chaud pour réchauffer les gosiers et pour rigoler. Guillaume me rejoint avec Ambre qui est emmitouflée dans une couverture. Une galette des rois et du cidre que nous partageons ensemble en espérant profiter d'une belle année 2017, plus cavalière que jamais.

Magali

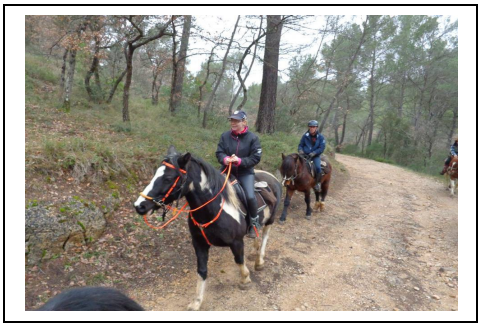
Les crêtes de la chaine des cotes à Lambesc, Journée Perso de Daniel Blin, 29 Janvier 2017

25 cavaliers étaient présents ce dimanche pour la première rando organisée par Daniel Blin vers Lambesc.

Le soleil était au rendez vous ce qui était une aubaine après plusieurs jours de mauvais temps. Nous sommes partis sur de beaux chemins au milieu de champs de vignes et d'oliviers pour arriver sur des crêtes avec une vue imprenable sur la vallée. Le rythme était un peu soutenu et nos chevaux malgré leur enthousiasme étaient bien à l'écoute. Le midi l'apéro nous attendait et c'est dans la bonne humeur que chacun a croqué dans son sandwich. L'après midi le retour s'est fait par de jolies pistes ou certains en ont profité pour lâcher leur monture et ce n'est pas trop tard que nous avons rejoins nos véhicules pour que chacun puisse rentrer chez soi.
Merci encore à Daniel pour cette première en espérant en avoir d'autres.

Clémence et Aline

A partir de Saint Zacharie, Journée Perso de Sandrine Poupette, 5 Février 2017



Avant de partir, on regarde encore la météo qui annonce un sale temps : on y va ou on n'y va pas ? Allez on y va ! Toute la semaine, on annonce de la pluie et rien est tombé, on tente !
C'est seulement 7 cavaliers motivés (et peut être un peu fou) qui sellent leurs chevaux sur le terrain-parking pas loin de saint Zacharie. On souhaite la bienvenue aux 2 nouveaux de l'association. C'est avec une bonne humeur et les chevaux en formes qu'on attaque la montée. Malheureusement, les nuages bas cachent la vue sur la sainte Baume et les environs. La pluie nous a rejoints dans ce périple. De plus en plus forte, on décide de raccourcir le parcours et de rentrer au plus tôt. C'est sous la grosse pluie qu'on file à nos véhicules mais ce n'est pas grave : on a pris l'air (et la flotte) et on a tous apprécié le retour à la maison au chaud et au sec. Et comme on dit « rando pluvieuse, rando heureuse » ! Merci Sandrine, peut-être la refaire au printemps pour voir le panorama

Florence Obry

Jouques en étoile à partir de Bèdes, 11 et 12 Février 2017

Vendredi 10 et Samedi 11 Février :

Trois cavaliers présents vendredi soir, rejoins par quelques autres juste pour la journée pour un beau circuit sur les crêtes aux alentours de Jouques.
Nous arrivons avec Alain le soir et trouvons déjà une bonne ambiance installée : chant à la guitare et coupe de pomme de terre pour frite maison accompagnant la daube de sanglier !
Après un bon apéritif, nous formons une belle tablée pour la dégustation qu'un ami de Marc nous a préparé : beignet de mozzarella- chorizo et

salade en entrée, dont on se resservira, daube de sanglier succulente dont on entendra des nouvelles et omelette norvégienne en dessert, flambée avec grande classe !
Repus nous regagnons nos chambres et chalets pour la nuit.

Dimanche 12 Février

Départ 9h30, rejoins par plusieurs cavaliers, et nous voilà une bonne dizaine parti pour cette journée ! Après une descente dans un joli sous-bois, quelques pistes et une traversée de canal, nous voici face à la Durance. Chacun se demande si l'on pourra la traverser et à quel endroit, les berges boueuses ne sont pas au goût de certaines montures (la mienne, pour ne pas la citer …). On finit par trouver un endroit, Marc part en éclaireur, le courant déporte un peu mais il passe. Nous emboîtons le pas, en regardant la rive en face pour éviter le mal de mer et encourageons nos chevaux à lutter contre le courant. Personne ne finit à l'eau, et nous atteignons le Lubéron sain et sauf (et presque sec!). On traverse de belles pistes forestières et nous arrêtons manger sur les tables d'un paint- ball vers midi, avant de reprendre la route et traverser le beau village de Mirabeau, lieu du tournage de Manon des Sources, surmonté de son château. Le retour se passe sans incident, la traversée de la Durance nécessite plusieurs essais infructueux avant de trouver un bon passage, avant de clôturer cette belle journée par un verre et une photo ! Merci à Marc pour ce beau week-end d'amitié.

Chloé Litou

Les activités des 2 prochains mois

Conditions de participation aux Randonnées de « 13 A CHEVAL »

L'association décline toute responsabilité quant aux incidents ou accidents qui pourraient survenir au cours de ses sorties, chaque cavalier restant entièrement responsable de ses faits et gestes ainsi que de ceux de sa monture. Il s'interdit tout recours de quelque nature que ce soit contre l'association et/ou ses dirigeants.
L'inscription à ces sorties sous-entend l'acceptation pleine et entière de cette responsabilité individuelle. Il devra être titulaire d'une licence F.F.E et de l'option responsabilité Civile Propriétaire d'Équidé (R.C.P.E) au nom du cheval qui participera à la randonnée.
Les mineurs doivent être accompagnés d'un parent ou d'un adulte ayant une décharge des 2 parents. Cette condition est impérative et le départ sera refusé à tout mineur non accompagné.
Si vous amenez une personne non membre de l'association à cette sortie, vous devez vous assurer qu'elle remplit les conditions citées plus haut. Vous en êtes pleinement responsable.
Les non-membres de l'association souhaitant participer à ses activités devront s'acquitter d'une cotisation à la journée de 5€ par personne et par jour. La photocopie de la licence leur sera réclamée à l'inscription. (Décision du C.A du 21 juin 2003)
Seuls les chèques font foi pour l'inscription et toute annulation sans motif sérieux et important moins de 4 jours avant le début de la randonnée donnera lieu à la mise en encaissement du chèque de réservation (décision du CA du 15 juin 2005)
La somme demandée est une participation aux frais et non la rémunération d'une quelconque prestation commerciale.
Le cavalier devra avoir une bonne condition physique, être autonome avec un minimum et de connaissances équestres (à l'aise aux trois allures). Pour décharger la responsabilité de l'association une attestation sur l'honneur peut être demandée aux nouveaux membres.
Le cheval devra avoir ses vaccins à jour et une ferrure récente.
Les chiens sont interdits dans les randonnées et dans les gîtes (Décision du CA du 16/11/2010 approuvée en AG du 19/11/2010)
Le port du casque est vivement conseillé.

**XXXX

Les Chemins perso de Marc VINAI

Collines de Cornillon « Le Tour des Bories »

Dimanche 12 Mars 2017

Coordonnateur : Marc VINAI 06.66.0813.73.

DESCRIPTIF

Nous partirons du village perché de Cornillon Confoux pour faire un tour dans les collines parsemées de Bories, cabanes traditionnelles des bergers. Nous visiterons le Mur des Abeilles très connu et nous nous imprégnerons des senteurs provençales !!

PROGRAMME

Rendez vous à 9h. Direction le pavillon des Creusets où nous nous garerons le long du canal de Provence pour un départ à 9h30.

A midi, pique nique tiré des fontes dans la colline pour un retour par les caves de Lunard et arrivée vers 17 h.

INSCRIPTION ET PARTICIPATION

C'est gratuit !

Mais un coup de fil auprès de Marc est impératif, avant le jeudi 9 mars, afin de lui permettre de gérer sa rando..

Comment y aller ?

En arrivant par Lançon de Provence, prendre direction St Chamas, au rond point sous Cornillon prendre Pavillon des Creusets, ce sera fléché.

En arrivant par La Fare, aller jusqu'à St Chamas. Au premier rond point prendre direction Cornillon, Lançon de Provence, au rond point sous Cornillon, prendre Pavillon des Creusets, ce sera fléché.

Pour plus de détail, téléphoner à Marc : 06.66.08.13.73.

CONDITIONS DE PARTICIPATION HABITUELLES

Journée autour de St Mitre les Rempart
De Charly COMINO
Dimanche 26 mars 2017

<u>Coordonnateur</u> : Charly **COMINO : 06 07 13 68 38**

Descriptif

Charly et Jean-Pierre Galvez vous proposent une promenade du côté de la plage de Figuerolles.

Programme

Départ à 9h de chez Jean-Pierre, pour une boucle qui nous ramènera à midi chez lui pour des grillades ! Après le repas, nous repartirons pour la forêt de Castillon, puis retour vers 17 h pour dislocation.

Inscription et participation

15 € par personne

Chèque à envoyer avant le lundi 20 mars à :

Marie Thé ARMILANO 697 Chemin Valla de Rigon La Bastide Blanc
13720 LA BOUILLADISSE

<u>Sont Compris :</u> Le repas, le vin et le café.

Comment y aller ?

A Saint Mitre les remparts, prendre direction Saint Blaise D50, à la patte d'oie à gauche, ce sera fléché.

CONDITIONS DE PARTICIPATION HABITUELLES

2 jours en Etoile sur la Ste Baume
Gérard SCHINTU
1er et 2 Avril 2017

<u>Coordonnateur</u> : Gérard SCHINTU 06 60 22 74 69

Descriptif

Le massif de la Sainte Baume est un lieu propice aux balades à travers sa splendide forêt de hêtres et de chênes.

Programme

<u>Samedi</u> : En selle à 9h30 pour monter au sommet du Pic de Bertagne, si le temps le permet puis retour au gîte en faisant une boucle.

<u>Dimanche</u> : Direction Mazaugues pour un pique-nique à la glacière de Pivaut, puis retour pas trop tard, pour que les volontaires…visite la grotte de Marie Madeleine.

Inscription et participation

20 € par personne

<u>Chèque à envoyer avant le samedi 25 mars à :</u>

Marie Thé ARMILANO 697 Chemin Valla de Rigon La Bastide Blanc 13720 La Bouilladisse

<u>Bien préciser « Ste Baume » au dos du chèque</u>

<u>Sont compris</u> : L'hébergement en gîte dortoir.

<u>Non compris</u> : Chacun doit amener son repas du soir (possibilité de grillade à la cheminée), son petit déjeuner, ses 2 piques nique et son duvet. Le foin et le grain pour son cheval. Pensez aux piquets, fils et sceaux pour votre cheval.

Comment y aller ?

Sortie autoroute d'Auriol, au premier rond point prendre direction « Plan d'Aups la Ste Baume. Passez le village de plan d'Aups en direction de Mazaugues, dans la grande ligne droite vous ne pourrez pas louper les bâtisses imposantes de l'hôtellerie. Ce sera le parking à gauche.

CONDITIONS DE PARTICIPATION HABITUELLES

Les chemins perso de Christian LAURENCE

« A partir de Simiane Collongue »

Dimanche 9 avril 2017

<u>Coordonnateur</u> : Christian LAURENCE 06 33 00 50 83

DESCRIPTIF

Une belle balade dans le massif de l'Etoile à partir de Simiane Collongue.
Retour par le relais de chasse.

PROGRAMME

En selle à 9h30 du stade des Marres pour aller pique-niquer à la grande Etoile.
Si le temps le permet nous aurons une superbe vue sur la rade de Marseille et le phare de Planier.

INSCRIPTION ET PARTICIPATION

0€ !... C'est gratuit !!!

Mais un coup de fil ou un SMS à Christian, est indispensable, avant le jeudi 6 avril afin de lui permettre de planifier sa rando. Pensez à vous identifier en cas de SMS !!!

Comment y aller ?

Sur la voie express de Gardanne, sortir à Simiane Collongue.
Rentrer dans Simiane et suivre les flèches du 13HVAL.

CONDITIONS DE PARTICIPATION HABITUELLES

3 jours en Ardèche à Alboussière
La ferme des Razes de Gérard Schintu
15. 16. 17 avril 2017

Coordonnateur : Gérard SCHINTU 06 60 22 74 69

Descriptif

Profitons de ce beau week-end pour aller voir l'Ardèche au printemps et ses belles forêts de châtaigniers, ses anciens chemins de diligence, ses rivières et ses points de vue superbe. Dominique et son épouse nous accueilleront comme les ardéchois savent le faire, c'est-à-dire avec chaleur et convivialité. Leur table d'hôte est réputée pour ses produits de la ferme et du terroir.

Dominique sera probablement parmi nous à cheval. C'est une rando en étoile de 3 jours mais possibilité de ne faire que 2 jours, c'est vous qui voyez !! Mais soyez très précis au moment de l'inscription.

Programme

Nous arrivons vendredi 14 avril en fin de journée. Soirée au gite de la ferme des Razes. **Samedi 15 et dimanche 16** : départ à 9 heure pour 2 boucles de 5 à 6 heures

Lundi 17 : boucle un peu plus courte avant de reprendre la route pour retour dans nos pénates à une heure raisonnable.

Nous amènerons nos casse-croutes dans les fontes. Possibilité de les commander la veille à nos hôtes. Chevaux en paddock à faire. Foin fourni (pas le granulé)

Inscription et participation

50 € par jour

Si vous faites la rando complète : 150 €
Si vous ne faites que 2 soirées : 100 €. Soyez précis lors de votre réservation.

Chèque à envoyer avant le vendredi 7 avril 2017 à :

Marie Thé ARMILANO 697 Chemin Valla de Rigon La Bastide Blanc 13720 LA BOUILLADISSE

Bien préciser « l'Ardèche » au dos du chèque

Sont compris : ½ pension- cavalier

Non compris : casse-croutes de midi et granulée des chevaux

Comment y aller ?

A7 Sortie Valence-sud / Suivre direction Le Puy – traverser St Peray D533. Sur le plateau guetter à gauche la D14 à prendre sur 2,9km – Les Razes à droite. C'est indiqué.
Web : http://lafermedesrazes.jimdo.com

CONDITIONS DE PARTICIPATION HABITUELLES

Poisson Grillé à la Couronne
De Sandrine DEPAIX
Samedi 22 avril 2017

Coordonnateur : Sandrine DEPAIX 06 12 84 37 23

Descriptif

Sandrine et Bruno nous baladent pour la journée au bord de la mer en passant par Ponto et la Couronne.

Programme

Samedi 22 avril : Départ 9 h, direction la Couronne pour le repas de midi, puis retour aux camions par la colline de Sausset et St Julien. Sandrine demande que chaque cavalier mène son siège pour le repas (siège qui sera déposé le matin dans la remorque d'assistance)

S'il y a du vent, les directions de la balade seront changées pour le repas de midi.

MENU :

Apéritif, daurades fraiches avec du riz, fromage, dessert, café et vin.

Inscription et participation

20 € par personne

Attention : nombre limité à 50 personnes et priorité sera donnée aux cavaliers
Chèque à envoyer avant le samedi 15 avril 2017 à :

Marie Thé ARMILANO 697 Chemin Valla de Rigon La Bastide Blanc 13720 LA BOUILLADISSE

Bien préciser « La Couronne » au dos du chèque

Comment y aller ?

En venant de Marseille sortie autoroute Carry puis prendre la voie rapide sortie Sausset-les-Pins/St Julien les Martigues. Dépasser la coopérative viticole. Sortie St Julien.
En venant de Fos prendre direction La Couronne puis St Julien sur la gauche.

Le lieu de départ se situe à : Le Trou du Loup. 13500 St Julien les Martigues, ça sera fléché 2ème parking des chasseurs.

CONDITIONS DE PARTICIPATION HABITUELLES

PROGRAMME D'ACTIVITÉ
1er Semestre 2017

MOIS	DATE	LIEU	Coordonnateur
JANVIER 2017	8	Les Rois à St Chamas (journée perso)	Marc VINAI
	15		
	18 au 22	*Cheval Passion 2017 à Avignon*	
	29	Sur les chemins de la chaine des Côtes à Lambesc. (JP)	Daniel BLIN
FEVRIER	5	A partir de Saint Zacharie (83) (journée perso)	Sandrine FILLOL
	11/12	Jouques en Etoile chez Marcowboy (à partir de Bèdes)	Marc EDDE
	18/19		
	25/26	Bivouac à Trets « Lou Perdigaou »	Sébastien BASTIANELLI
MARS	4/5		
	12	Collines de Cornillon « Le Tour des Bories » (J.P.)	Marc VINAI
	18/19		
	26	Autour de St Mitre les Remparts (journée perso)	Charly COMINO
AVRIL	1/2	Plan d'Aups à la Sainte Baume (83)	Gérard SCHINTU
	9	A partir de Simiane Collongue (journée perso)	Christian LAURENCE
	15/16/17	3 jours en Ardèche à Alboussière (07)	Gérard SCHINTU
	22 (Samedi) 23	Poisson grillé à la Couronne (journée perso) *(1er tour des élections présidentielles)*	Sandrine DEPAIX
	Du 29 Avril au 7 Mai	**TOUR DU DEPARTEMENT** ***Samedi 29 Avril au Dimanche 7 Mai*** *(dimanche 7 mai 2ème tour des élections présidentielles*	Gérard SCHINTU Marc VINAI
MAI	14	Repas Surprise !! (journée perso) (voir la fiche descriptive prochainement)	Jennifer PONT
	20/21	Bivouac à Forcalquier (04)	Maxime MEILLORET
	du Jeu.25 au dimanche 28 mai	Week-end de l'ASCENSION en ISERE (38)	Joël BRIAT
JUIN	4	Repas à Saint Jean du Puy (journée perso)	Chloé LITOU
	10/11	Gite de Blieux St Jurs (04)	Marc VINAI
	17/18		
	24/25	Les Lavandes en fleurs à partir d'Entrevennes (04)	Michèle et Paul FAURE
JUILLET	1/2		
	8/9	Camping Bivouac dans La Drôme (26) : La forêt de Saoû	Jennifer PONT
	14/15/16		
	D 22 Juillet u au 30 Juillet	**RANDO D'ETE DANS LE CANTAL** ***Samedi 22 Juillet au Dimanche 30 Juillet***	Gérard SCHINTU