LA GAZETTE

" Restons à Cheval pour garder les pieds sur terre "

Numéro 174 | www.13acheval.fr | **24 Juillet 2017**

Bulletin trimestriel de l'Association ''13 à Cheval'' (Association1901)
Siège : Chez Alain ARMILANO 697 Chemin du Valla de Rigon - La Bastide Blanc
13720 LA BOUILLADISSE Tél/Fax 04.42.62.33.06 E.mail : 13hval@orange.fr Site : www.13acheval.fr

L'édito.

Cette gazette arrivera dans votre boite aux lettres, alors que vous aurez les « pieds en éventails », profitant de vos vacances. Ou alors vous serez sur les chemins de randonnées dans le Cantal ou toute autre destination, mais nous avons une pensée de soutient à tous ceux qui viennent de vivre la terrible épreuve de l'incendie qui a ravagé des centaines d'hectares entre St Cannat et Eyguilles.

Vous trouverez à l'intérieur, le programme du 2ème semestre 2017 avec des nouveautés comme « Les Grandes Molières » dans le 05, un bivouac à Pic Martin (83) et un autre à Villeneuve (04) et de nouveaux coordonnateurs qui vous les proposent et les « classiques » comme le week-end au Plan d'Aups La Sainte Baume, qui avait été reporté faute de mauvais temps, et début septembre « La Fête du Cheval » à Jouques. Bon vous découvrirez tout ça par vous-même !!!

Le Conseil d'Administration s'est réuni fin juin et certaines décisions ont été votées à l'unanimité comme :

- La cotisation 2018 qui n'augmentera pas.
- Le renouvellement de la prise en charge des 10 € pour chaque participant au repas de l'AG du 25 novembre 2017, nous vous attendrons donc nombreux à cette occasion.

Une décision importante a été votée, motivée par le prix de plus en plus élevé de la cotisation de la R.C. de l'Association, celle de changer d'assureur et nous vous en parlerons dans la prochaine gazette de fin août car elle entraîne d'importants changements. Vous y trouverez, en plus des fiches descriptives des randos de septembre et octobre, votre bulletin d'adhésion 2017/2018.

Voilà même si ça sent la rentrée dans tout ce que vous venez de lire, je vous souhaite de terminer sereinement vos vacances et vous donne rendez-vous début septembre pour entamer avec vous ce 2ème semestre à cheval.

Bien Amicalement.

Mthé ARMILANO

Les Lavandes à Entrevennes

L'ACTIVITE DE L'ASSOCIATION

De Calas à Plan de Campagne – Journée Perso de Gérard Cantareil Dimanche 14 Mai 2017

Un petit groupe de 8 cavaliers se regroupent vers Calas pour suivre Gérard Cantareil. Après quelques kms dans la pinède, on traverse un centre équestre où il y a aussi un hippodrome. Des chevaux de courses nous observent.
C'est ensuite à travers des champs de coquelicots que l'on continue notre route. Après les pauses photos au milieu des fleurs, on arrive à Plan de Campagne, à l'extrémité de l'immense centre commercial. Les chevaux sont attachés derrière, sous les pins, éloignés du parking et des magasins.

Le déjeuner est prévu dans un restaurant chinois sous forme de buffet à volonté. 4 non-cavaliers sont venus partager ce festin. Woks, sushis, nems, rouleaux de printemps, crustacés, porc au caramel, voilà un bref aperçu de notre copieux repas. Nos ventres sont bien remplis, heureusement que ceux sont nos chevaux qui nous portent après !!

Au départ, une question essentielle s'est posée : sieste ou pas de sieste ? Tant pis pour la sieste, on rentrera de bonne heure. Comme à l'aller, on sillonne entre pinède et champs de coquelicots.
C'était une courte journée avec un déjeuner à « se casser le ventre » comme on dit ! Merci beaucoup Gérard !

Florence OBRY

Bivouac à Forcalquier de Maxime Meilloret – 20 & 21 Mai 2017

Vendredi 19 Mai :

Arrivés au Centre Equestre « les crins de Gaïa » situé aux « Tourettes » en fin d'après-midi ensoleillée, nous sommes accueillis par Maxime et Danny. Steve et sa famille, sa maman Christiane souriante et bonne cuisinière, sous un hangar géant empli de calèches, nous propose apéro et maquereaux en papillotes auprès d'un barbecue libérant des odeurs appétissantes.

Samedi 20 Mai :

Temps beau mais frais. Le groupe se prépare puis quitte le hameau sous un porche aux abords fleuris. Les odeurs de thym et d'herbes fraîchement coupées, les champs parsemés de coquelicots et l'abondance de verdure aux diverses couleurs nous ravissent. Les chemins, tantôt pierreux, tantôt doux se succèdent. La tortue de pierre annonce notre point de pic'nic, tout près de l'Abbaye Bénédictine de Ganagobie. Francis (de la famille de Maxime) nous attend, à l'ombre, avec un superbe sourire et un aussi superbe apéro. En toile de fond, la Durance s'étire au soleil, et nous faisons de même après un casse-croute bien mérité.

Quelques courageuses vont visiter le Prieuré Notre Dame de Ganagobie, dont les premières constructions remontent au 4è siècle, son Eglise romane aux superbes chapiteaux. Le site est entouré de longues allées

ombragées propices à la méditation. Des retraites sont proposées au Monastère offrant un lieu de paix et de silence. Mais il y a un office et la boutique n'est pas encore ouverte. Une consolation depuis notre altitude de 650 mètres, la vue plongeante sur la Durance et son canal rectiligne au-dessus est vraiment magnifique.

Nous repartons par des sentiers agréables, entourés de chênes verts, traversons des cours d'eaux limpides, longeons de belle maisons en pierres du pays, croisons des troupeaux de moutons, et, enfin, nous arrivons au Centre Equestre, après ces 37 Kms de randonnée.

Soirée agréable, le ciel est étoilé, le repas sympa, Jacky et Gérard tentent un rock mais très vite nous regagnons nos couchettes car demain… on repart !

Michèle Daubertais

<u>Dimanche 21 Mai :</u>

Ce matin dimanche, de nouveaux cavaliers nous rejoignent pour cette journée. C'est Maxime qui nous guide.

Nous passons les dernières maisons et la première montée nous mène vers Sigonce, qui se réveille à notre passage. Le cheval de Michèle D. nous gratifie d'un grand écart à la vue d'un chat furtif. Dans les collines fleuries nous croisons les ruches posées là pour leurs récoltes de nectar et pollen. Par le tour des hameaux nous montons et découvrons dans le lointain les derniers paysages de neige. Un arrêt à La Blache sous l'ombre des arbres pour laisser souffler nos montures, une vieille pompe à essence (1920) fait espérer à certains qu'il en sortira du pastis.

Pour le pique-nique deux petits chênes nous font deux petites ombres et deux petits groupes s'assoient pour reprendre des forces. Nous avons une vue superbe sur la vallée de la Durance. Conversations à bâtons rompus, éclats de rire, photos bien sûr. Il faut se souvenir de ces précieux moments.

A 14h, nous repartons vers le Revest en longeant quelques pâturages, les maisons ont des toits de lauzes, les jardins ceinturés de murs en pierres sèches ont chacun leurs personnalités. Dans ce paysage de chênes nous suivons les chemins et par chance nous arrivons à une belle fontaine qui permet aux chevaux de s'abreuver. Les chèvrefeuilles, genêts et aubépine et autres simples nous accompagnent dans ce paysage de collines peu élevées. Près de Lurs, dans les champs de blés, surgissent deux chevreuils fuyant notre présence. Nous apercevons les vestiges des mines de lignite qui alimentaient les fours pour fabriquer la chaux (Forcalquier, étymologie four à chaux). C'est une tranche d'histoire de nos villages, une rude histoire. Après un passage sur un joli pont, le rêve se termine à la vue de nos vans dans le champ.

C'est grâce à Maxime et Dany que nous avons passé un bon week-end, à Steve et sa maman qui ont complété par leur bienveillance ces moments. Allez, pensons à la prochaine, la Gazette est pleine de rendez-vous !

Michèle Faure

Week end de l'Asscension en Isère (38) – du 25 au 28 Mai 2017

Vendredi 26 Mai

Nous sommes 12 cavaliers prêts et super motivés à prendre le pas derrière Joël et Michèle pour monter « là-haut dans la neige » !!

Départ du camping « Au Pré du Lac » situé à Pétichet, à quelques kilomètres de Grenoble, sur le plateau Matheysin riche de trois lacs naturels !

Nous suivons d'abord un petit sentier qui longe le lac, pour ensuite emprunter des pistes forestières avec un dénivelé positif d'environ 1000 métres !

Bravo à tous les chevaux !! □ ▥ □

Nous sommes passés entre les 2 lacs (Pétichet et Laffrey), pour monter à la station de l'Alpe du Grand Serre, rejoindre les zones d'alpages et atteindre un Col qui culmine à 1998 mètres !!! Les chevaux ont été fort surpris de marcher dans la neige, nous admiratif par tant de beauté, et Lise retombée en enfance et nous attaquant avec des boules de neige. □ □

Nous sommes passés à la cabane des gloutons, avons pu admirer les fleurs par milliers, écouter les marmottes ; nous avons pique-niqué au chalet des pâtres puis sommes redescendus face au bassin Grenoblois.

Et quelle descente !! Nous avons grimpé 1300 mètres, il a fallu en redescendre autant... par une sente de vache vertigineuse qui aboutissait dans un torrent, où même notre président a dû mettre pied à terre ! si, si, si... il a d'ailleurs été pris d'hallucinations (certainement le surplus d'oxygène), et a embrassé un arbre pensant voir Marie Thé!! □ ▥ □

Encore une fois félicitations à nos chevaux qui ont tous traversé ce torrent sans difficulté, ce dont nous n'étions pas sûrs !

Après ces gros efforts nous traversons un petit hameau «Le Désert » ou nous faisons une pause bien méritée ! Petit souvenir à ne pas oublier, c'est ici que Michèle a confondu une marmotte avec une vierge □ ▯).

Après 8h45 en selle, nous arrivons au camping où nous allons partager, après avoir bien installé nos chevaux, un super apéro et des grillades qui vont clôturer cette superbe journée !

Merci beaucoup Joël et Michèle pour nous avoir fait découvrir cet endroit magnifique !!!!

Muriel VINAI

Samedi 27 mai :

Après une bonne nuit au camping et un petit déjeuner pris en commun, nous voici prêts pour une nouvelle boucle du côté de la montagne du Connest (à l'Ouest du lac, entre Vercors et Oisans). Nous passons entre les 2 lacs pour remonter, plein Nord, au bord du lac Laffrey sur l'itinéraire 'Route Napoléon ». Découverte pour certains, souvenirs pour d'autres, « la prairie de la rencontre » dominée par la Statue de Napoléon, belle pièce en bronze à la fière allure. Lise nous conte l'histoire du lieu, les cavaliers tentent d'imiter le Général, avec la main droite sur l'estomac !

Après la traversée du Village de Laffrey, nous voici en pleine campagne, au cœur d'une verdure fraîche et abondante, accompagnés de chants d'oiseaux et de grillons. Pause dans une large clairière aux arbres majestueux avec une vue plongeante sur la Cité Grenobloise. La zone d'estive commence, les arbres sont plus petits et parsemés, le chemin se referme pour s'éclater en multiples sentiers formés par les animaux. Nous sommes déjà à plus de 1500 m d'altitude, il fait beau, l'air est léger.

Agréable pause pic'nic à l'ombre de hêtres aux troncs tourmentés, face au petit lac (1540m.et au Chalet d'As). Devant nous, le Territoire de La Matheysine s'étale à nos pieds, avec ses 4 lacs en enfilade scintillant au soleil, et avec, comme un rempart bienveillant avant les grands sommets de l'Oisans, la montagne du Grannd Serre aux dégradés de verts.

Pause au Grand Lac (1595 m.) pour abreuver nos chevaux. Le sommet du Connest est face à nous. La Peyrouse (1710m.) se dresse, imposante. En file indienne, nous suivons Joël, GPS en main, sur le minuscule PR, au milieu de l'estive, par sa face Ouest. Vue plongeante sur la Vallée du Drac, le lac de Notre Dame de Commiers, surplombés par les roches escarpées du Massif du Vercors. Le site est grandiose. Nous perdons de l'altitude et revenons par des chemins plus doux, de superbes forêts aux essences multiples, traversons des petits hameaux où le temps semble s'être arrêté. Une belle fontaine aux eaux claires est la bienvenue à Notre Dame de Vaulx, village paisible, puis descente sur Saint Théoffrey pour arriver au Camping de Pétichet en fin d'après-midi.

La soirée nous rassemble au restaurent du camping. Bonne table en terrasse au bord du lac où l'onde court avec sérénité, douceur du soir, le groupe est ravi de cette belle journée.

Michèle DAUBERTAIS

<u>Dimanche 28 mai :</u>

Pour ce dernier jour, nous partons plus tôt pour une rando tranquille, autour des 3 lacs du sud de la Matheysine : Lacs de Laffrey, Lac de Pétichet et Lac de Pierre Châtel par des chemins ombragés. Etape à Pierre-Châtel pour se ravitailler en pain, nous y créons aussi l'évènement ! Une belle grimpette nous conduit à la Pierre Percée (1248 m.) pour une pause pic'nic bienvenue. L'histoire de cette pierre est romanesque et la vue sur le Vercors est Magnifique. Souvenirs pour ceux qui y sont déjà passés lors de l'Equirando de Vizille mais c'était dans le brouillard.

Retour agréable au camping du Pré du Lac où chacun se prépare pour le retour, après le verre de l'Amitié.

Michèle DAUBERTAIS

Repas à Saint Jean du Puy – Journée Perso de Chloé Litou
Dimanche 4 Juin 2017

C'est sous un soleil radieux que nous quittons le boulodrome de la Bouilladisse par le chemin longeant l'ancienne voie ferrée. Nous arrivons très vite sur les pistes magnifiques qui grimpent au-dessus du massif du Regagnas. Vues superbes sur la Ste Victoire et le mont Aurélien, traversée de hameaux.

Arrivés à St Jean du Puy, Claude Cobalto nous accueille avec sa bonne humeur légendaire, un apéritif et un solide et succulent repas pris à table, comme à la maison !!
Les plus courageux sont montés jusqu'à la tour de St Jean du Puy dominant tous les grands massifs alentour.
Retour par le sentier de la route des crêtes, en forme de montagnes russes que les chevaux ont avalées avec maestria. Paysages et vue grandioses sur la Ste Baume, le Garlaban, La Sainte Victoire, et St Zacharie en fond de vallée…
A l'arrivée, Marie Thé nous accueillait avec des rafraîchissements bienvenus ! Une belle rando, merci Chloé !!

Chantal et Jean Pierre

Bivouac à Saint Chamas – 10 & 11 Juin 2017

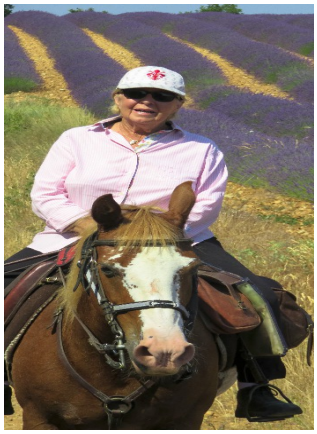
Arrivée dans l'après-midi où Muriel nous attends pour un petit tour en empruntant des chemins ombragés sous les pins et les chênes afin de nous mettre en appétit pour la fameuse paella royale de Marc avec une sangria bien fraîche. 18 cavaliers à cheval et 40 à table c'est là qu'on voit les purs et durs. Super soirée. A demain …

Après une bonne nuit Marc nous emmène pour une nouvelle journée tout d'abord dans un havre de verdure et de fraîcheur le long de la Touloubre de là nous montons dans les collines avec un point de vue exceptionnel sur l'étang de Berre puis retour au Ranch et fin d'un beau week-end .Un grand merci à nos hôtes Muriel et Marc et à tous les participants qui ont affronté la chaleur.

JOSS

Les Lavandes en fleurs à partir d'Entrevennes (04) – 24 & 25 Juin 2017

Samedi 24 juin



C'est une vingtaine de cavaliers qui a répondu présent à cette rando haute en couleur.
La plupart sont arrivé le vendredi soir pour apprécier l'accueil du centre équestre la Bastide de Castel et nos amis Michèle, Paul et Patrice. Chaque cheval à son paddock, le foin est donné par les 2 jeunes filles le soir et le matin tôt : le luxe !
L'apéritif et le repas se sont déroulés à côté de la piscine et à l'ombre des grands arbres. Chacun a dégusté son feuilleté, la blanquette et la tarte d'abricot, tout est fait maison …

Paul fait son briefing pour le lendemain : départ à 8h30 à cheval ! Alors « bonne nuit » s'est vite fait entendre.
Après le petit déjeuner, on prépare nos montures et nous voilà prêt avec l'appareil photo dans la main. On attend notre dernière arrivée et on commence notre journée les pieds de nos chevaux dans l'eau : on remonte un petit ruisseau. On grimpe sur le plateau et le spectacle commence : des champs de lavande, en veux-tu en voilà ! A travers de grandes pistes, on sillonne entre les champs de blé, de lavandes et de sauges avec son odeur particulière. Le soleil est présent aussi : il fait bien plus de 30° ! La vue sur la montagne de Lure et le Verdon est superbe. Pour nos chevaux, des seaux d'eau étaient au bord de notre chemin près d'une ferme, l'organisation est top !
Il est 13h, on arrive à notre point de notre pique-nique : Espinouse, un tout petit village où un robinet d'eau potable se trouve sur la place. Chevaux et cavaliers ont bu et sont rafraichis, on va rejoindre l'ombre où Christine, Nicolas et Fanny nous attendent avec leurs tables et leurs bancs.
Avec la chaleur et le nombre de km qui nous attendent, on repart rapidement sur le chemin du retour. Le spectacle continue ! Jetez un coup d'œil à nos photos ;-)
Le ciel est menaçant, on entend le tonnerre mais l'orage reste au loin. Une source bien fraiche et transparente a hydraté tout le monde dans l'après-midi.
On aperçoit le village d'Entrevennes et chacun se projette l'arrivée : un plouf dans la piscine, une bière fraiche, se doucher en même temps que son cheval …
Après 36 km soit 6h30 de cheval avec 900m de dénivelé positif, on rajoute 3h de pause, on peut dire que c'était une belle journée !
La soirée se résume en piscine, apéritif, pissaladière, lasagne, verrine de tiramisu et rhum arrangé ! C'est un joli cocktail pour bien récupérer cette journée !

Florence OBRY

Dimanche 25 juin

Petit déjeuner sous les platanes, au bord de la piscine, grande tablée de joyeux lurons qui malgré le délicieux repas du soir croquent dans leurs tartines au miel de Nicolas !
Départ pour la rando du dimanche plus "light" que la veille ! Au programme baignade dans la rivière l'Asse : de quoi ravir chevaux et cavaliers.
Nous grimpons sur les hauteurs, les paysages sont toujours aussi beaux : les lavandes en fleur, le blé mûr, des petits cabanons en pierre sèche : l'alchimie parfaite pour création d'émerveillement.

Le midi nos hôtes ont installé tables et bancs sous les arbres c'est 4 étoiles... Pendant que certains se baignent, d'autres font la sieste. Mais il va falloir se remettre en selle et affronter le soleil mordant afin de retourner vers la Bastide de Castel.
Une fois de plus nous rentrerons chez nous avec dans les yeux de superbes images et la joie d'avoir partagé un WE d'amitié !
Un grand merci à Nicolas, Christine et leurs filles pour leur chaleureux accueil.

Aline Anfossi-Connes

PROGRAMME D'ACTIVITÉ
2ème Semestre 2017

MOIS	DATE	LIEU	Coordonnateur
JUILLET 2017	1/2		
	8/9		
	14/15/16		
	Du 22 au 30 juillet	RANDO D'ETE DANS LE CANTAL Du Samedi 22 juillet au Dimanche 30 juillet	Gérard SCHINTU
AOUT	5/6		
	12/13		
	19/20		
	26/27		
SEPTEMBRE	2/3		
	9/10	La Fête du Cheval à Jouques	Marc EDDE
	17	Journée Perso de Florence Obry	Florence OBRY
	23/24	« Les Grandes Molières » Les Mées (05)	Aline ANFOSSI
OCTOBRE	30 et 1er	Bivouac « Lou Perdigaou »	Sébastien BASTIANELLI
	7/8	Bivouac à Pic Martin (Cannet des Maures) 83	Hubert PERRIN
	15	Journée Perso de Sandrine Poupette, St Zacharie (83)	Sandrine FILLOL
	21/22		
	28/29	Week-end au Plan d'Aups (83)	Gérard SCHINTU
	4/5	« La Sarriette » chez Marcellin à Eygalières	Marc VINAI
NOVEMBRE	12	Journée Perso de Gérard Cantareil à Gignac	Gérard CANTAREIL
	18/19	Bedes en étoile	Marc EDDE
	25	Repas Assemblée Générale Samedi 25 Novembre	
DECEMBRE	2/3	Bivouac à la Ferme de PieBon, Villeneuve (04)	Caroline MONTOYA
	10	Journée Perso de Christian Laurence, L'étoile, Simiane	Christian LAURENCE
	17	Souvenir Roger DIDIER (chez Cobalto) Journée Perso	Alain ARMILANO
	23/24/25 30/31/1er		
JANVIER 2018	7	Journée Perso « Les Gâteaux des Rois »	Marc VINAI
	13/14	Fréjus L'Esterel (?)	Marc EDDE
	20/21	DU 17 AU 21 JANVIER « CHEVAL PASSION »	
	27/28		

Programme susceptible d'être modifié. Toujours se reporter aux mails mensuels, relances et au site internet : www.13acheval.fr

4ème Journée des Arts & Métiers du Cheval

Les Peuples Cavaliers

'La légende du Gaucho'

Samedi 09 Septembre 2017

Ranch Chaps Western

dans le Grand Pré à JOUQUES

Dîner Dansant 'Asado' 25 €

(à régler sur place)

ENTRÉE LIBRE

Infos : 07 82 85 57 98

facebook
cheval musique

DURANCE GRANULATS

MÉTROPOLE AIX MARSEILLE PROVENCE

DÉPARTEMENT BOUCHES-DU-RHÔNE

JOUQUES

ESPRITLibre Création Marc ROUX - 04/2017 - 06 30 61 35 81 - NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE