N° 181 Novembre 2018

LA GAZETTE

«Restons à cheval pour garder les pieds sur terre»

www.13acheval.fr

Bulletin trimestriel de l'Association « 13 à Cheval» (Association 1901)
Siège : Chez Alain ARMILANO 697 Chemin du valla de Rigon - La Bastide Blanc
13720 LA BOUILLADISSE Tél : 04 42 62 33 06 E mail : 13hval@orange.fr Site www.13acheval.fr

L'édito

Vous trouverez à l'intérieur de cette gazette les fiches descriptives des randos qui clôtureront cette année 2018. Je ne tirerais pas encore de bilan sur "le taux" de fréquentation durant les randos que nous vous avons proposées, j'attends encore un peu pour cela.... mais ce qui est important c'est que vous ayez répondu présent, même quand la météo s'est montré capricieuse !!

Un petit rappel concernant les randos à venir : le traditionnel "Souvenir Roger Didier" qui cette année encore lui rendra hommage. Venez nombreux, même si vous n'êtes pas à cheval comme certains irréductibles, un bon moment de partage autour d'un délicieux plat chaud et à l'abri.

Autre moment fort de cette fin d'année, la convocation à l'Assemblée Générale de notre Association, là aussi vous devez répondre présent, d'une part pour écouter notre Président vous détailler les comptes de l'association, mais aussi pour se retrouver, dans une ambiance chaleureuse, lors du repas qui clôturera cette réunion, et à brasser quelques souvenirs entre les participants. Vous recevrez par courrier séparé, et en son temps, la convocation qu'il faudra retourner pour confirmer votre participation, en vous rappelant que le C.A. a renouvelé sa contribution de 10 € pour chaque repas réservé.

Je peux vous communiquer, en avant première, un des "ordre du jour" dont nous discuterons, c'est celui de l'implication des coordonnateurs. Nous en manquons, et sans eux pas de RANDO, donc je ne peux que vous solliciter si vous voulez rejoindre l'équipe déjà existante et très volontaire. Merci à eux.

Voilà quelques rendez vous importants si vous voulez que notre Association continue à vivre, car comme j'ai plaisir à vous le rappeler :
C'EST VOUS QUI FAITES VIVRE VOTRE ASSOCIATION.

Bonne lecture à tous, bien amicalement.
Mthé ARMILANO

L'activité de l'association

Journée Perso de St Zacharie de Sandrine FILLOL - Dimanche 16 septembre 2018

Le dimanche 16 septembre matin, ma bipède vient me chercher et m'embarque dans la boite roulante. Ça sent une journée avec le 13 à cheval. Chouette ! Arrivée au parking à l'entrée de Saint Zacharie, j'aperçois les copains dont un qui m'intrigue : il a de grandes oreilles ! C'est un mulet, un cousin ! C'est un petit groupe de 8 cavaliers-chevaux qui se forment et grimpent vers la sainte Baume. Il fait encore super chaud pour un mois de septembre et j'avoue que la montée était assez costaud. C'est dur la reprise mais une fois arrivé au plateau, le paysage est grandiose. On voit la sainte Baume, la sainte Victoire, le Garlaban etc … On redescend vers les Encanaux, on trouve une place à l'ombre au bord du ruisseau. J'avais bien soif ! A chacun son arbre, mes copains ne bougent pas d'une oreille, on se repose pendant que les bipèdes allègent les sacoches.

Le retour se fait par des belles pistes où on observe quelques villages. Le terrain se prête à faire quelques galops. On retrouve nos boites roulantes. C'est la fin de cette journée. On dit Adieu à Elvis qui va joindre une nouvelle famille prochainement. Je lui souhaite beaucoup d'herbe verte dans sa nouvelle région. Merci à sa bipède pour cette belle journée encore estivale.

ALMENDRA (jument de Florence)

« Gite des Eysserennes « à Savournon de Gérard SCHINTU - Les 22 & 23 septembre 2018

Vendredi 21 & Samedi 22 :

Nous étions 7 cavaliers à arriver le vendredi soir avec une belle et agréable surprise pour nos chevaux qui allaient en box, avec vue sur la salle à manger. Ils étaient spacieux et d'une propreté irréprochable. Départ de notre petit groupe de 8 cavaliers, vers 9h30 pour une ballade tranquille dans la vallée vers le plan d'eau du Riou où des tables nous attendaient pour un pique-nique prolongé avec sieste sur la pelouse. Retour par St Genis et le ravin de Saume Longe (petite séance frisson). Une petite halte à l'auberge de Savournon pour les gorges assoiffées.

Dimanche 23 :

Départ vers le nord en passant par Villelongue et la bâtie Monsaléon pour un pique-nique au bord du petit Buech avec baignade pour quelques-uns bien courageux et petite sieste. Puis retour par un sentier dépaysant dans les marnes au-dessus des Eysserennes. Un grand merci à Gérard pour ce beau week-end.

Alain ARMILANO

Autour du Golfe de St Tropez de Lilian DOMBRY - Les 6 & 7 octobre 2018

Vendredi 5. Samedi 6 :

Nous sommes nombreux à arriver dès le vendredi soir. Nous sommes logés dans de grands et beaux mobil home au camping de l'Argentière, les chevaux ont eux aussi de l'espace, une fois tout le monde bien installé, nous nous retrouvons autour d'un bon ailloli !!
Nous prenons le départ le lendemain matin avec un peu de retard suite à un problème de ferrure.
C'est à travers la forêt et de jolis sentiers que nous atteignons la chapelle de Miremer pour manger.
On dispose d'un magnifique point de vue sur le golfe de Saint Tropez et les voiles sur la mer !
Quelques gouttes de pluie viennent écourter la sieste, nous reprenons donc le chemin du retour.
Certains sortent les imperméables, dont Hubert que nous suivons à l'odeur de sa parka qui n'a visiblement pas pu sécher depuis la dernière pluie, avec un léger problème de moisissures !
Nous échappons à la pluie et nous rentrons de bonne humeur et pas trop tard au camping. Merci à la famille Dombry pour l'apéritif tant apprécié...

Elodie LAUDUN

Dimanche 7 :

J'attends sagement que ma bipède vienne me voir ce matin et me donner mon petit déjeuner. Oui oui c'est bien un cheval, plutôt une jument qui va vous raconter cette journée avec le «13 à Cheval». Le ciel est menaçant et c'est au moment de leur petit déjeuner que la pluie commence à tomber. Je vois que mes copains entrent dans leurs boites roulantes dont 2 qui sont arrivés seulement hier soir ! Ma bipède me met la selle sur le dos. Je crois qu'on va se balader sous la flotte, drôle d'idée ! On est 22 couples à partir à travers les gouttes. Le temps se gâte après 15 min du départ. C'est le déluge ! Je sens que ma bipède prends l'eau comme une éponge, elle est de plus en plus lourde. Et moi je suis trempée jusqu'au bout des oreilles. Les bords de la route se transforment en rivière marron. La pluie se calme et j'entends que les bipèdes rigolent malgré ce temps. On traverse le village la Mole pour rejoindre la vallée. Quelques galops, sur les belles pistes, permettent de se réchauffer. Un petit avion nous frôle la tête, même pas peur ! On rentre de bonne heure au camping. Les 2 pattes mangent leurs casse-croutes. J'entends « Bravo d'avoir fait cette matinée avec nous » à la femme de Lilian et « merci pour ce weekend end » à Lilian. Et hop je suis dans la boite roulante, on rentre à la maison. C'était un chouette weekend end avec 2 journées bien opposées avec cette météo. (Un grand merci à Lilian de l'avoir organisé : Florence)

ALMENDRA, jument de Florence

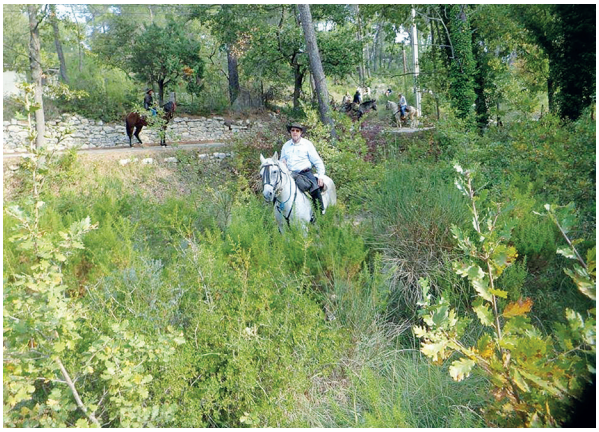
L'activité de l'association

Journée Perso «Pizza à Puyricard» de Gérard et Patricia CAPORGNO - Dimanche 14 Octobre 2018

Nous sommes une vingtaine de cavaliers réunis ce dimanche pour une belle balade automnale derrière Gérard et Patou qui nous emmènent découvrir leurs environs. La campagne Aixoise est particulièrement belle en ce début d'automne. Nous traversons des vignobles où les vignes se sont habillées de jaune. Nous sommes proche d'Aix mais pourtant de grands espaces de verdure s'offrent à nous avec de temps en temps des bastides magnifiques vestiges des temps anciens où la noblesse Aixoise sortait l'été de la ville pour «prendre le frais» dans les campagnes. Le midi nous sommes invités par Gérard et Patou pour une grande Pizza Party ! Le temps d'attacher nos chevaux, Gérard à déjà enfilé son tablier de pizzaiolo et le voilà à l'ouvrage devant ses boules de pâte ! 21 pizzas vont sortir du four, avec taboulé et autres gourmandises.

Sans oublier la tarte aux pommes et le champagne car c'est l'anniversaire de Patou que nous embrassons encore très fort. Après un moment délicieux dans tous les sens du terme, il est temps de rejoindre nos doudous qui nous ont attendus sagement et de retourner à nos véhicules par un autre chemin, histoire de varier les plaisirs . Encore une belle journée passée ensemble alliant amitié, cheval, nature tous les ingrédients pour rendre la vie plus lumineuse . Encore un énorme merci à Gérard et Patricia pour l'organisation, leur accueil et la bonne humeur de chacun.

Aline ANFOSSI CONNES



L'INSTANT PUB

LES ACTIVITÉS DES PROCHAINS MOIS

Conditions de participation aux Randonnées de « 13 A CHEVAL »
L'association décline toute responsabilité quant aux incidents ou accidents qui pourraient survenir au cours de ses sorties, chaque cavalier restant entièrement responsable de ses faits et gestes ainsi que de ceux de sa monture. Il s'interdit tout recours de quelque nature que ce soit contre l'association et/ou ses dirigeants.
L'inscription à ces sorties sous-entend l'acceptation pleine et entière de cette responsabilité individuelle. Il devra être titulaire d'une licence F.F.E et de l'option responsabilité Civile Propriétaire d'Équidé (R.C.P.E) au nom du cheval qui participera à la randonnée.
Les mineurs doivent être accompagnés d'un parent ou d'un adulte ayant une décharge des 2 parents. Cette condition est impérative et le départ sera refusé à tout mineur non accompagné.
Si vous amenez une personne non membre de l'association à cette sortie, vous devez vous assurer qu'elle remplit les conditions citées plus haut. Vous en êtes pleinement responsable.
Les non-membres de l'association souhaitant participer à ses activités devront s'acquitter d'une cotisation à la journée de 5€ par personne et par jour. La photocopie de la licence leur sera réclamée à l'inscription. (Décision du C.A du 21 juin 2003)
Seuls les chèques font foi pour l'inscription et toute annulation sans motif sérieux et important moins de 4 jours avant le début de la randonnée donnera lieu à la mise en encaissement du chèque de réservation (décision du CA du 15 juin 2005)
La somme demandée est une participation aux frais et non la rémunération d'une quelconque prestation commerciale.
Le cavalier devra avoir une bonne condition physique, être autonome avec un minimum et de connaissances équestres (à l'aise aux trois allures). Pour décharger la responsabilité de l'association une attestation sur l'honneur peut être demandée aux nouveaux membres.
Le cheval devra avoir ses vaccins à jour et une ferrure récente.
Les chiens sont interdits dans les randonnées et dans les gîtes (Décision du CA du 16/11/2010 approuvée en AG du 19/11/2010)
Le port du casque est vivement conseillé.

PRÉPAYEZ VOS RANDONNÉES, OUVREZ UN COMPTE «AVOIR»

Afin de vous faciliter la vie, nous vous proposons la possibilité de prépayer vos randonnées.
Principe :
En reprenant le principe des avoirs, vous faites un seul règlement (chèque, espèces ou virement) d'un montant de votre choix (100 ou 200€ ou +) qui est bloqué sur un compte géré par l'association.
Chaque fois que vous vous inscrivez pour une rando, votre compte est débité du montant de la rando. Vous recevez, par mail un état de votre compte à chaque mouvement.
Avantages :
Pour vous : Vous n'avez plus à envoyer un courrier avec un chèque que vous oubliez régulièrement, un mail suffit. Vous économisez un timbre et un chèque et vous vous facilitez la vie.
Pour l'association : Facilité de la gestion des finances des rando. Diminution des réceptions de chèques ou manipulation d'espèces en cours de randonnées, moins de remise de chèques, moins de courriers qui arrivent de façon aléatoire avec les relances inhérentes. Un simple mouvement d'écriture suffit.
En cas d'annulation le montant de la rando sera recrédité sur votre compte.
Il est bien entendu que les sommes engagées resteraient disponibles sur simple demande.

SITE INTERNET

A quand remonte votre dernière visite au site internet de l'association ?
Vous y trouverez désormais les liens pour aller voir les photos et vidéo des randonnées.
www.13acheval.fr -› Photothèque -› Plus de Photos

2 JOURS DANS LES ALPILLES

À partir de « La Sarriette » Marc VINAI
3 et 4 Novembre 2018

Coordonnateur : Marc VINAI 06 66 08 13 73

Descriptif

Deux jours « dans l'automne des Alpilles » en passant par le lac de St Rémy et le Vallon d'Angèle.
Gîte accueillant et convivial de nos amis Monique et René Marcellin.

Programme

Samedi matin :
Départ à 9h précise, les journées sont plus courtes.
Pique-nique au lac de St Rémy et retour par le cœur des Alpilles…
Dimanche matin :
Départ à 9h précise pour aller pique-niquer au Vallon d'Angèle et retour par une piste galopante pour une arrivée pas trop tardive.

Inscription et participation

48 € en dortoir

Possibilité d'arriver le vendredi soir : **96 €**
Chèque au nom du « 13 à Cheval » à envoyer avant le **samedi 27 Octobre** à :
Marie Thé ARMILANO 697 Chemin Valla de Rigon La Bastide Blanc
13720 LA BOUILLADISSE

Bien préciser « La Sarriette » au dos du chèque.

Sont compris : Foin pour les chevaux… repas du samedi soir et petit déjeuner.
Couchage.

Non compris : Pique-niques du samedi et dimanche midi. Grain, fil et piquets au cas où….
Pensez à vos duvets.

Comment y aller ?

Adresse du **Gîte : « La Sarriette »** 997 Route du Mas des Mauniers - 13810 Eygalières.
http://www.lasarriette.com/fr

CONDITIONS DE PARTICIPATION HABITUELLES

JOURNÉE PERSO À LA SAINTE BAUME

Gérard SCHINTU
Dimanche 11 novembre 2018

Coordonnateur : Gérard SCHINTU 06 60 22 74 69

Descriptif

En cette saison, le massif de la Sainte Baume est un lieu propice aux balades à travers sa splendide forêt de hêtres et de chênes.

Programme

Gérard nous propose une belle balade dans la Ste Baume au départ de Nans les Pins en passant par les quatre chênes et le petit St Cassien pour «une petite bouffe» au restaurant face à la grotte de Marie Madeleine.
Possibilité de visiter la grotte ou retour par les sources de l'Huveaune, suivant la météo.
Possibilité pour les non cavaliers de venir nous rejoindre pour le repas du midi **:**
«Brasserie La Terrasse» L'Hostellerie 83640 Plan d'Aups Sainte Baume.

Inscription et participation

20 €

Chèque à l'ordre du « 13 à Cheval » à envoyer avant le **samedi 4 novembre** à :
Marie Thé ARMILANO 697 Chemin Valla de Rigon La Bastide Blanc
13720 LA BOUILLADISSE

Bien préciser « Ste Baume » au dos du chèque

Sont compris : Le repas de midi : Apéro, pâtes/alouettes, tarte, vin et café.

Comment y aller ?

Dans **Nans les Pins** prendre la direction de Plan d'Aups D 80 pendant 1 km environ, dans le virage en équerre, prendre la petite route en face, direction «les Aumèdes».
Au bout de la route (environ 1km) le parking est en face d'une usine désaffectée.

CONDITIONS DE PARTICIPATION HABITUELLES

BEDES EN ETOILE

A partir de Jouques. Marc EDDE
17 & 18 Novembre 2018

Coordonnateur : Marc EDDE 06 67 71 37 02

Descriptif

Marc nous concocte un week-end dans « ses collines » avec un accueil chaleureux autour d'une bonne table au saloon avec des pâtes fraiches, grillades et pieds paquets dans la colline le dimanche midi à Rians ....

Programme

Samedi :
Départ à 9h direction la Sainte Victoire, repas tiré des fontes.
Dimanche :
Départ à 9h direction les crêtes de Bèdes et Rians à midi pour un repas de pieds paquets.
Possibilité pour les non cavaliers de venir nous rejoindre Tous les renseignements ultérieurement .

Inscription et participation

50 €

Chèque à l'ordre du « 13 à Cheval » à envoyer avant le **samedi 10 novembre** à :
Marie Thé ARMILANO 697 Chemin Valla de Rigon La Bastide Blanc
13720 LA BOUILLADISSE

Bien préciser « Jouques » au dos du chèque

Sont compris : Le repas du samedi soir avec pâtes fraiches et grillades, le petit déjeuner et le repas du dimanche midi. Possibilité pour les non cavaliers de venir nous rejoindre pour déguster les pieds paquets du dimanche midi (25 €)
(les renseignements seront fournis ultérieurement)

Non compris : Le foin pour les chevaux, ainsi que le pique-nique du samedi midi.
Possibilité d'arriver le vendredi soir : couchage en gîte 15 €. Bien le préciser lors de l'inscription.

Comment y aller ?

Adresse de Marc : 1148 Chemin des Bourgades Hameau de Bèdes 13490 Jouques

CONDITIONS DE PARTICIPATION HABITUELLES

LES CRÊTES DE LA CIOTAT

Journée Perso de Gérard SCHINTU
Dimanche 2 Décembre 2018

Coordonnateur : Gérard SCHINTU 06 60 22 74 69

Descriptif

Une belle balade sur la 2ème plus haute falaise d'Europe 363 M avec une vue imprenable sur Cassis et les Calanques.

Programme

Départ à 9h30 précise de la **Zone Industrielle ATHELIA La Ciotat (13600)**.
Passage des 3 premières crêtes un peu à cheval un peu à pied, la 4ème se fera par la route ou en escalade. Nous continuerons vers le sémaphore pour pique-niquer sur un balcon face à la Ciotat et le Bec de l'Aigle où nous pourrons abreuver nos montures (pensez à prendre vos seaux).
Puis redescente et traversée de la Ciotat par le port et les plages pour rejoindre la Z.I.
Prévoir ferrure en bon état et chaussures de marche car, rochers, cailloux et un peu de goudron sur le retour sont au programme. Désolé pour les amateurs de pistes sablonneuses et galopantes....
c'est une balade pour la VUE.

Inscription et participation

C'est Gratuit

Mais un coup de fil à **Gérard** est cependant nécessaire pour l'aider à planifier sa journée.

Comment y aller ?

Par **l'Autoroute A50** sortie n° 9 LA CIOTAT. Après le péage, au rond point prendre à gauche, continuez tout droit, passez sous l'Autoroute et ce sera fléché.

CONDITIONS DE PARTICIPATION HABITUELLES

LES CHEMINS PERSO DE ALAIN ARMILANO

Journée souvenir Roger DIDIER« Tous à Peynier » (13)
Dimanche 16 décembre 2018

Coordonnateur : Alain ARMILANO 06 75 04 36 05

Descriptif

Cette rando qui clôturera l'année 2018, se déroulera entre La Bouilladisse et Peynier.
Ce sera l'occasion, une nouvelle fois, d'avoir une pensée pour Roger Didier,
le fondateur de notre Association.
Au bout de 2 heures de randonnée, nous irons manger chez Claude Cobalto
(Les chevaux de Provence à Peynier). Nous y serons à l'abri en cas de froid ou d'intempéries.
Alain s'occupera de la blanquette de veau et Claude fera le reste.

Programme

En selle à 10 h pour le départ de La Bouilladisse.
Menu du midi : Apéritif au choix – entrée – blanquette de veau/riz - fromage – dessert – vin et café.
Retour au parking pas trop tard ...
Possibilité pour les « non cavaliers » de nous y retrouver pour le repas.
Les Chevaux de Provence Mas Bouquet Chemin d'Auriol 13790 Peynier.

Inscription et participation

15 €

Chèque à l'ordre du « 13 à Cheval » à envoyer avant le **samedi 9 décembre** à :
Marie Thé ARMILANO 697 Chemin Valla de Rigon La Bastide Blanc
13720 LA BOUILLADISSE

Bien préciser « Peynier » au dos du chèque
Attention, nombre limité de repas à 70. Les 1ers inscrits seront assurés d'avoir une place ...

Comment y aller ?

Départ de La Bouilladisse :
Le parking du boulodrome, qui se trouve au début de l'Avenue de la gare de suite à gauche, quand on vient d'Aix, et à droite quand on vient d'Aubagne, et ça quand on se trouve sur l'Avenue Bigaron au milieu du village sur la D96. (2 Avenue de la Gare, 13720 La Bouilladisse)

CONDITIONS DE PARTICIPATION HABITUELLES

J.P. CHAPELLE ST SIXTE À EYGALIÈRES

Marc VINAI
Dimanche 23 décembre 2018

Coordonnateur : Marc VINAI 06 66 08 13 73

Descriptif

Journée de tous les cavaliers.
Chevauchée Henri Roques autour d'Eygalières. Très beau parcours balisé de 3h ...

Programme

Départ de la Chapelle St Sixte où les vans seront garés pour un joli tour dans les Alpilles et retour par la plaine d'Eygalières entre ses vignes et ses oliviers. On se donnera rendez-vous à 9h pour un départ à 9h30 afin de partir ensemble (pour ceux qui le veulent).
Nous reviendrons vers 12h30 pour un apéro et de succulentes pizza offerts par le CRTE PACA.
Prenez tout de même un pique nique car s'il y a trop de monde les pizzas partent vite !!
Une bonne petite journée où l'on revoit des cavaliers de tout horizon.
Vous pouvez mettre une petite touche de Noël à vos chevaux !!!

Inscription et participation

C'est Gratuit

Pour plus de renseignement, téléphonez à **Marc**

Comment y aller ?

Tapez sur votre GPS : Chapelle Saint Sixte à Eygalières. 13810 Eygalières
(Chemin de Saint-Sixte, 13810 Eygalières)

CONDITIONS DE PARTICIPATION HABITUELLES

LES ROIS À SAINT CHAMAS

Les chemins perso de Marc et Muriel VINAI
Dimanche 6 Janvier 2019

Coordonnateur : Marc et Muriel VINAI 06 66 08 13 73

Descriptif

Pour la première sortie de l'année, nos amis vous proposent une belle balade de remise en selle, en partant du bord du Canal de Provence, en dessous de Cornillon.

Programme

Départ à 9h30, en suivant nos guides, pour une balade en passant par le mur des abeilles et le chemin des Bories et ensuite aller manger chez Marc et Muriel, «le gâteau des Rois»....
Vous pouvez mener vos grillades, un feu sera préparé.

Inscription et participation

5 €

Chèque à l'ordre du « 13 à Cheval » à envoyer avant le **samedi 29 décembre** à :
Marie Thé ARMILANO 697 Chemin Valla de Rigon La Bastide Blanc
13720 LA BOUILLADISSE

Bien préciser « Les Rois » au dos du chèque
Prise sur compte «Avoir» conseillée. Exceptionnellement, payement sur place possible, mais dans les deux cas, inscription impérative par mail.

Comment y aller ?

Au rond point en dessous Cornillon (13250), prendre le chemin avec la pancarte **«Pavillon des Creusets»**, vous arrivez au bord du Canal de Provence, c'est là !!!

CONDITIONS DE PARTICIPATION HABITUELLES